



Diário de
QUEDAS
NA DOENÇA DE PARKINSON

ESTE DIÁRIO PERTENCE A/AO:



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
Universidade Federal do Ceará
Biblioteca de Ciências da Saúde
Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Josilene de Araújo Ribeiro – CRB-3/931

D529 Diário de quedas na doença de Parkinson / Coordenado por Lidiane Andréa Oliveira Lima;
Organizado por Isis Tomé Prado Bezerra, *et al.* - Fortaleza: Departamento de
Fisioterapia / FISIONEURO /UFC, 2025.
12 p. : il. color.
Vários organizadores.

1. Doença de Parkinson. 2. Quedas. 3. Faculdade de Fisioterapia /UFC. I. Bezerra, Isis
Tomé Prado. II. Teixeira, Isamindé Lima. III. Braga, Isabella Maria de Oliveira. IV. Sousa,
Luana Mayara dos Santos. V. Oliveira, Patrícia Moreirade. VI. Viana, Ramon Távora. VII.
Jucá, Renata Viana Brígida de Moura. VIII. Andrade, Rodrigo Fragoso de. IX. Lima, Danielle
Pessoa. X. Braga Neto, Pedro. XI. Título.

CDD 615.8

ORGANIZADORES

ISIS TOMÉ PRADO BEZERRA
IASMIN DE LIMA TEIXEIRA
ISABELLA MARIA DE OLIVEIRA BRAGA
LUANA MAYARA DOS SANTOS SOUSA
PATRÍCIA MOREIRA DE OLIVEIRA
RAMON TÁVORA VIANA
RENATA VIANA BRÍGIDO DE MOURA JUCÁ
RODRIGO FRAGOSO DE ANDRADE
DANIELLE PESSOA LIMA
PEDRO BRAGA NETO
LIDIANE ANDRÉA OLIVEIRA LIMA

Departamento de Fisioterapia
Fisioterapia nas desordens neurológicas
de adultos-GRUPO FISIONEURO
Universidade Federal do Ceará-UFC



APRESENTAÇÃO

O QUE É UMA QUEDA?

A QUEDA É UM EVENTO INESPERADO E NÃO INTENCIONAL, NO QUAL A PESSOA PERDE O EQUILÍBRO E ACABA EM UM NÍVEL MAIS BAIXO DO QUE SUA POSIÇÃO INICIAL.

AS QUEDAS SÃO UM DOS DESAFIOS MAIS PREOCUPANTES PARA A PESSOA COM DOENÇA DE PARKINSON. ALÉM DOS RISCOS FÍSICOS, COMO FRATURAS E LESÕES MUSCULARES, PODEM GERAR MEDO DE CAIR NOVAMENTE, DIMINUIR A MOBILIDADE, A INDEPENDÊNCIA, A QUALIDADE DE VIDA, E ATÉ LEVAR À MORTE.

TODA INICIATIVA PARA PREVENÍ-LAS É ESSENCIAL, POIS MEDIDAS SIMPLES PODEM REDUZIR SIGNIFICATIVAMENTE OS RISCOS E GARANTIR MAIS SEGURANÇA E AUTONOMIA NO DIA A DIA.

ESTE MANUAL FOI CRIADO PARA MONITORAR AS QUEDAS DE PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON, POIS PERMITE REGISTRAR E ACOMPANHAR CADA EPISÓDIO DE QUEDA, E ESTABELECER AS ESTRATÉGIAS MAIS EFICAZES PARA MINIMIZÁ-LAS.

ATENÇÃO: VOCÊ NÃO PODE PERDER ESSE MANUAL

**SUA PARTICIPAÇÃO ATIVA NESSE PROCESSO É FUNDAMENTAL PARA
QUE POSSAMOS AGIR NA PREVENÇÃO DAS QUEDAS!**

INSTRUÇÕES DE USO

TODA QUEDA DEVE SER REGISTRADA COM O MAIOR DETALHAMENTO POSSÍVEL, TAIS COMO:

- DATA DA QUEDA E HORÁRIO APROXIMADO
- ONDE OCORREU: DETALHAR O LOCAL EXATO DA QUEDA E SE FOI DENTRO OU FORA DE CASA
- O QUE VOCÊ ESTAVA FAZENDO QUANDO CAIU: DETALHAR O MOVIMENTO QUE O FEZ CAIR (EXEMPLO: QUANDO LEVANTAVA DA CADEIRA OU INDO PARA O BANHEIRO)
- CAUSA DA QUEDA: DETALHAR O MOTIVO DA QUEDA (PISO MOLHADO OU TONTURA AO SE LEVANTAR)
- SE MACHUCOU: SIM OU NÃO. SE SIM, DESCREVA A LESÃO OU FRATURA
- PRESENÇA DE AUXÍLIO APÓS A QUEDA

ESSAS INFORMAÇÕES SERÃO ESSENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DE UM ACOMPANHAMENTO EFICAZ E, QUANDO HOUVER UMA QUEDA, VOCÊ DEVE LEVAR O MANUAL PARA O PROFISSIONAL NA PRÓXIMA SESSÃO OU CONSULTA.



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____



Departamento de
FISIOTERAPIA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ



HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO
WALTER CANTÍDIO - UFC

REGISTRO DE QUEDAS

NOME _____

REFERÊNCIAS

WORLD HEALTH ORGANIZATION. GLOBAL REPORT ON FALLS PREVENTION IN OLDER AGE. FRANCE: WHO; 2007.

KERR GK, WORRINGTON CJ, COLE MH, LACHEREZ PF, WOOD JM, SILBURN PA. PREDICTORS OF FUTURE FALLS IN PARKINSON DISEASE. NEUROLOGY. 2010 JUL 13;75(2):116-24. DOI: 10.1212/WNL.0B013E3181E7B688. EPUB 2010 JUN 23. PMID: 20574039.

DA COSTA CAPATO, TAMINE TEIXEIRA; DOMINGOS, JOSEFA MARIA MALTA; DE ALMEIDA, LORENA ROSA SANTOS. VERSÃO EM PORTUGUÊS DA DIRETRIZ EUROPEIA DE FISIOTERAPIA PARA A DOENÇA DE PARKINSON. 2014.

SILVA, JEFFERSON CARLOS ARAUJO; OLEGÁRIO, RAPHAEL LOPES; SANTOS, YURI MATIAS ALVES DOS; OLIVEIRA, SABRYNNA BRITO; QUEIROZ, LIANA MAYARA CALAND; PINHEIRO, HUDSON AZEVEDO; BEZERRA, LÍDIA MARA AGUIAR. UTILIZAÇÃO DO DIÁRIO DE QUEDAS COMO FERRAMENTA DE MONITORAMENTO DAS QUEDAS EM PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. ACTA FISIÁTRICA, SÃO PAULO, V. 30, N. 1, P. 63–68, 2023. DOI: 10.11606/ISSN.2317-0190.V30I1A201045. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://REVISTAS.USP.BR/ACTAFISIATRICA/ARTICLE/VIEW/201045](https://revistas.usp.br/actafisiatica/article/view/201045).

