



# Diário de **QUEDAS** NA DOENÇA DE PARKINSON

**ESTE DIÁRIO PERTENCE A/AO:**



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
Universidade Federal do Ceará  
Biblioteca de Ciências da Saúde  
Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária Josilene de Araújo Ribeiro – CRB-3/931

---

D529      Diário de quedas na doença de Parkinson / Coordenado por Lidiane Andréa Oliveira Lima;  
              Organizado por Isis Tomé Prado Bezerra, *et al.* - Fortaleza: Departamento de  
              Fisioterapia / FISIONEURO / UFC, 2025.  
              12 p. : il. color.  
              Vários organizadores.

1. Doença de Parkinson. 2. Quedas. 3. Faculdade de Fisioterapia / UFC. I. Bezerra, Isis Tomé Prado. II. Teixeira, Isasminda Lima. III. Braga, Isabella Maria de Oliveira. IV. Sousa, Luana Mayara dos Santos. V. Oliveira, Patrícia Moreirade. VI. Viana, Ramon Távora. VII. Jucá, Renata Viana Brígida de Moura. VIII. Andrade, Rodrigo Fragoso de. IX. Lima, Danielle Pessoa. X. Braga Neto, Pedro. XI. Título.

---

CDD 615.8

# ORGANIZADORES

ISIS TOMÉ PRADO BEZERRA  
IASMIN DE LIMA TEIXEIRA  
ISABELLA MARIA DE OLIVEIRA BRAGA  
LUANA MAYARA DOS SANTOS SOUSA  
PATRÍCIA MOREIRA DE OLIVEIRA  
RAMON TÁVORA VIANA  
RENATA VIANA BRÍGIDO DE MOURA JUCÁ  
RODRIGO FRAGOSO DE ANDRADE  
DANIELLE PESSOA LIMA  
PEDRO BRAGA NETO  
LIDIANE ANDRÉA OLIVEIRA LIMA

Departamento de Fisioterapia  
Fisioterapia nas desordens neurológicas  
de adultos-GRUPO FISIONEURO  
Universidade Federal do Ceará-UFC



# APRESENTAÇÃO

## O QUE É UMA QUEDA?

A QUEDA É UM EVENTO INESPERADO E NÃO INTENCIONAL, NO QUAL A PESSOA PERDE O EQUILÍBRIO E ACABA EM UM NÍVEL MAIS BAIXO DO QUE SUA POSIÇÃO INICIAL.

AS QUEDAS SÃO UM DOS DESAFIOS MAIS PREOCUPANTES PARA A PESSOA COM DOENÇA DE PARKINSON. ALÉM DOS RISCOS FÍSICOS, COMO FRATURAS E LESÕES MUSCULARES, PODEM GERAR MEDO DE CAIR NOVAMENTE, DIMINUIR A MOBILIDADE, A INDEPENDÊNCIA, A QUALIDADE DE VIDA, E ATÉ LEVAR À MORTE.

TODA INICIATIVA PARA PREVENÍ-LAS É ESSENCIAL, POIS MEDIDAS SIMPLES PODEM REDUZIR SIGNIFICATIVAMENTE OS RISCOS E GARANTIR MAIS SEGURANÇA E AUTONOMIA NO DIA A DIA.

ESTE MANUAL FOI CRIADO PARA MONITORAR AS QUEDAS DE PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON, POIS PERMITE REGISTRAR E ACOMPANHAR CADA EPISÓDIO DE QUEDA, E ESTABELECE AS ESTRATÉGIAS MAIS EFICAZES PARA MINIMIZÁ-LAS.

**ATENÇÃO: VOCÊ NÃO PODE PERDER ESSE MANUAL**

**SUA PARTICIPAÇÃO ATIVA NESSE PROCESSO É FUNDAMENTAL PARA QUE POSSAMOS AGIR NA PREVENÇÃO DAS QUEDAS!**

# INSTRUÇÕES DE USO

**TODA QUEDA DEVE SER REGISTRADA COM O MAIOR DETALHAMENTO POSSÍVEL, TAIS COMO:**

- DATA DA QUEDA E HORÁRIO APROXIMADO
- ONDE OCORREU: DETALHAR O LOCAL EXATO DA QUEDA E SE FOI DENTRO OU FORA DE CASA
- O QUE VOCÊ ESTAVA FAZENDO QUANDO CAIU: DETALHAR O MOVIMENTO QUE O FEZ CAIR (EXEMPLO: QUANDO LEVANTAVA DA CADEIRA OU INDO PARA O BANHEIRO)
- CAUSA DA QUEDA: DETALHAR O MOTIVO DA QUEDA (PISO MOLHADO OU TONTURA AO SE LEVANTAR)
- SE MACHUCOU: SIM OU NÃO. SE SIM, DESCREVA A LESÃO OU FRATURA
- PRESENÇA DE AUXÍLIO APÓS A QUEDA

**ESSAS INFORMAÇÕES SERÃO ESSENCIAIS PARA A REALIZAÇÃO DE UM ACOMPANHAMENTO EFICAZ E, QUANDO HOUVER UMA QUEDA, VOCÊ DEVE LEVAR O MANUAL PARA O PROFISSIONAL NA PRÓXIMA SESSÃO OU CONSULTA.**



NOME \_\_\_\_\_

[illegible]



HOSPITAL  
UNIVERSITÁRIO  
WALTER CANTÍDIO - UFC

NOME \_\_\_\_\_

[illegible]



NOME \_\_\_\_\_

[illegible]



HOSPITAL  
UNIVERSITÁRIO  
WALTER CANTÍDIO - UFC

NOME \_\_\_\_\_

[illegible]



NOME \_\_\_\_\_

[illegible]



NOME \_\_\_\_\_

[illegible]

[illegible]



HOSPITAL  
UNIVERSITÁRIO  
WALTER CANTÍDIO - UFC

NOME \_\_\_\_\_

[illegible]



HOSPITAL  
UNIVERSITÁRIO  
WALTER CANTÍDIO - UFC

NOME \_\_\_\_\_

[illegible]

# REFERÊNCIAS

WORLD HEALTH ORGANIZATION. GLOBAL REPORT ON FALLS PREVENTION IN OLDER AGE. FRANCE: WHO; 2007.

KERR GK, WORRINGHAM CJ, COLE MH, LACHEREZ PF, WOOD JM, SILBURN PA. PREDICTORS OF FUTURE FALLS IN PARKINSON DISEASE. NEUROLOGY. 2010 JUL 13;75(2):116-24. DOI: 10.1212/WNL.0B013E3181E7B688. EPUB 2010 JUN 23. PMID: 20574039.

DA COSTA CAPATO, TAMINE TEIXEIRA; DOMINGOS, JOSEFA MARIA MALTA; DE ALMEIDA, LORENA ROSA SANTOS. VERSÃO EM PORTUGUÊS DA DIRETRIZ EUROPEIA DE FISIOTERAPIA PARA A DOENÇA DE PARKINSON. 2014.

SILVA, JEFFERSON CARLOS ARAUJO; OLEGÁRIO, RAPHAEL LOPES; SANTOS, YURI MATIAS ALVES DOS; OLIVEIRA, SABRYNNA BRITO; QUEIROZ, LIANA MAYARA CALAND; PINHEIRO, HUDSON AZEVEDO; BEZERRA, LÍDIA MARA AGUIAR. UTILIZAÇÃO DO DIÁRIO DE QUEDAS COMO FERRAMENTA DE MONITORAMENTO DAS QUEDAS EM PESSOAS COM DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. ACTA FISIÁTRICA, SÃO PAULO, V. 30, N. 1, P. 63-68, 2023. DOI: 10.11606/ISSN.2317-0190.V30I1A201045. [DISPONÍVEL EM: HTTPS://REVISTAS.USP.BR/ACTAFISIATRICA/ARTICLE/VIEW/201045.](https://revistas.usp.br/actafisiatrica/article/view/201045)

