

A INFLUÊNCIA DO BASQUETE FEMININO PARA AS NOVAS GERAÇÕES NA CIDADE DE FORTALEZA

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Emyllayne Batista de Sousa, Denise Cristina Barbosa Batista, Janayna Pessoa de Luna, Andreia Gisele Limeira Paz, Wildner Lins de Souza

O basquetebol é um esporte entendido atualmente como num jogo coletivo dinâmico e complexo. Ele exige de seus praticantes habilidades básicas e específicas de todas as capacidades físicas, bem como múltiplas eficiências, tais como: estratégias, cooperação, tomadas de decisões e respeito às regras com os colegas de equipe e também com os adversários. Eu e o time temos praticado há modalidade por meio do desporto universitário da Universidade Federal do Ceará (UFC) há dois anos, mas cada uma de nós já carrega uma história dentro da modalidade, pois desde cedo ela faz parte das nossas vidas, e com a ajuda da equipe técnica do desporto temos seguido na modalidade e crescendo cada vez mais na mesma. Alguns dos objetivos que buscávamos alcançar ao ingressar no time eram: Aperfeiçoamento de habilidades técnicas, táticas e físicas, ajudar no crescimento do basquete feminino no Ceará, participar de campeonatos universitários, regionais e brasileiros, entre outros. Como parte dos deveres como bolsistas temos que cumprir uma carga horária de treinamentos semanais que são compostos por treinos de estratégia, tática, preparação física, técnicas básicas de aperfeiçoamento dos fundamentos do basquete, que ocorrem nas segundas, quartas e sextas, com duração de duas horas na própria universidade. Nas últimas competições federais no ano de 2015 e 2016 a seleção de basquete feminino da UFC conquistou o título do JUF'S, em Natal-RN e o vice campeonato em Fortaleza-Ce respectivamente. Na partida dos jogos universitários cearenses, marcaram muito bem, mas não conseguiram superar a UNIFOR, competição essa ocorrida em 2016. O programa de incentivo ao desporto além de melhorar financeiramente a condição dos atletas também se ajusta as atividades curriculares do aluno proporcionando desempenho acadêmico e esportivo.

Palavras-chave: basquete. desempenho. aperfeiçoamento.