

# A IMPORTÂNCIA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS E BENEFÍCIOS VOLTADOS PARA O LAZER NA TERCEIRA IDADE

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Carlos Eduardo de Melo Alves Coelho, Cyntia Emanuelle Souza Lima, Diana de Menezes Alves, Eliakim Maia Bessa, Murilo Alves dos Santos, Carlos Alberto da Silva

Introdução Etimologicamente a palavra lazer vem do latim *licere*, que significa “ser lícito”, ou “ser permitido”, e corresponde ao tempo de folga, descanso, distração ou entretenimento de uma pessoa. Sabe-se que quando as pessoas chegam à terceira idade geralmente já estão aposentadas, ou seja, possuem mais tempo para desfrutar desse tempo ocioso. O lazer é ainda um direito social, presente na Declaração Universal dos Direitos Humanos e também no estatuto do idoso, porém, nem sempre essas pessoas sabem da importância e benefícios oriundos do desfrute do lazer associado à prática de exercícios, segundo Debert (1999), isso ocorre por falta de conhecimento e por falta de políticas públicas adequadas. Objetivo: Compilar informações sobre a importância de políticas públicas voltadas ao lazer para pessoas na terceira idade, destacando a importância e benefícios que essa área proporciona a pessoas dessa faixa etária. Metodologia: Este estudo caracterizou-se por ser uma revisão de literatura sistematizada, utilizando a base de dados Google Acadêmico. Resultados: Os resultados encontrados demonstram que as políticas públicas referentes ao lazer para a terceira idade são essenciais a uma melhora nas condições de vida durante a velhice. Para que novas políticas sejam criadas torna-se necessário que a sociedade como um todo participe desse propósito cobrando dos órgãos públicos o devido comprometimento com os idosos e também uma maior continuidade nos projetos desenvolvidos. É importante destacar que as políticas públicas precisam ocorrer em conjunto, nas esferas municipal, estadual e federal, e de forma independente de filiações políticas. Conclusão: Uma vivência efetiva do lazer traz um resgate da dignidade do idoso, reduzindo problemas psicológicos como, por exemplo, a sensação de solidão. E para que isso ocorra é necessário que existam políticas públicas voltadas para a realização do lazer, o que beneficiará não só essa faixa etária, mas a sociedade como um todo.

Palavras-chave: Lazer. Políticas públicas. Terceira idade.