

PRATICAS DE ATIVIDADE FÍSICA EM CRIANÇAS COM OBESIDADE NO INSTITUTO DA PRIMEIRA INFÂNCIA (IPREDE)

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Beatriz Rodrigues de Melo, Lício de Albuquerque Campos, Licio de Albuquerque Campos

Introdução: Atualmente, a obesidade é considerada um dos principais problemas de saúde pública e, por ser um problema emergencial, deve se minimizar os fatores de riscos associados, os quais podem ocorrer desde a infância e podem, também, persistir na vida adulta, dessa forma, quanto mais precoce os fatores de risco forem minimizados, menor será a chance dele se prolongar na vida adulta. Porém a carência de serviços em Fortaleza que atuem na obesidade em crianças mais jovens ainda deixa muito a desejar. Desse modo, O Projeto de Apoio e Prevenção à Obesidade Infantil e Orientações (APOIO), do Instituto da Primeira Infância (IPREDE), em parceria com a Universidade Federal do Ceará (UFC) é destinado a crianças com obesidade, que atuam em equipe transdisciplinar formada por pediatra, nutricionista, profissionais de gastronomia, psicomotricista e profissional de educação física, que trabalham na prevenção e na intervenção do excesso de peso na faixa etária pediátrica. Objetivo: Motivar nas crianças e nos cuidadores o interesse pela prática de atividade física como forma de cuidar da saúde física e mental, dessa forma, despertando neles hábitos cotidianos que os levem a uma vida mais ativa e saudável. Método: A amostra é constituída por 60 crianças de ambos os sexos, com idades entre 0 a 6 anos, acolhidas no IPREDE. Os dados são recolhidos através de um questionário com respostas qualitativas e quantitativas. Resultados Esperados: Objetiva-se que no decorrer do projeto as crianças, juntamente com a família, passem a ter um maior esclarecimento sobre a obesidade, assim como, possam também desenvolver práticas de orientação nutricional em prol de uma alimentação mais saudável e que alavanque nelas um interesse pela prática de atividade física contínua. Conclusão: É possível introduzir atividade física na vida das crianças obesas, transformando de forma adequada o estilo de vida e proporcionando uma melhor condição de saúde para o presente e futuro.

Palavras-chave: atividade física. obesidade infantil. crianças.