



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
FACULDADE DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**

NATALIA VIRGINIA DA SILVA CASTRO

**AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA**

FORTALEZA

2022

NATALIA VIRGINIA DA SILVA CASTRO

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de graduação em Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará como requisito para aprovação na disciplina de Pesquisa em Fisioterapia III.

Orientador(a): Profa. Dra. Daniela Gardano
Bucharles Mont'Alverne

FORTALEZA

2022

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
Universidade Federal do Ceará
Biblioteca Universitária
Gerada automaticamente pelo módulo Catalog, mediante os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

S581a Silva Castro, Natalia Virginia da.
Avaliação da capacidade funcional em indivíduos com Insuficiência Cardíaca / Natalia Virginia da Silva Castro. – 2022.
20 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (graduação) – Universidade Federal do Ceará, Faculdade de Medicina, Curso de Fisioterapia, Fortaleza, 2022.
Orientação: Profa. Dra. Daniela Gardano Bucharles Mont'Alverne.

1. Capacidade Funcional. 2. Insuficiência Cardíaca. 3. Avaliação. I. Título.

CDD 615.82

NATALIA VIRGINIA DA SILVA CASTRO

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM
INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de graduação em Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará como requisito para aprovação na disciplina de Pesquisa em Fisioterapia III.

Data de aprovação: 21/01/2022

Banca Examinadora:

Prof^a Dra. Daniela Gardano Bucharles Mont'Alverne (Orientadora)

Universidade Federal do Ceará

Prof. Dr. Rafael Barreto de Mesquita

Universidade Federal do Ceará (UFC)

Prof. Dr. Guilherme Pinheiro Ferreira da Silva

Universidade de Fortaleza (UNIFOR)

Dedico este trabalho de conclusão de curso à
minha mãe, Neuma. Minha maior
incentivadora.

RESUMO

Introdução: A avaliação da capacidade funcional de indivíduos com Insuficiência Cardíaca (IC) é de grande importância, pois sintomas como fadiga, dispneia e baixa tolerância ao exercício podem trazer limitação para realizar as Atividades de Vida Diária (AVDs) e restrição à participação social. **Objetivo:** Avaliar a capacidade funcional de indivíduos com Insuficiência Cardíaca (IC). **Métodos:** Estudo transversal, descritivo e analítico, com abordagem quantitativa com pacientes portadores de insuficiência cardíaca congestiva atendidos em um ambulatório de referência na cidade de Fortaleza-CE. Foi aplicado um questionário com dados sociodemográficos, sobre condições de saúde e comorbidades associadas. Realizando posteriormente teste da caminhada dos 6 minutos e o Duke Activity Status Index (DASI). **Resultados:** Foram avaliados no total 53 pacientes, entretanto 8 foram excluídos por não completarem todos os itens da avaliação. A amostra final constitui-se por 45 indivíduos, sendo 25 (55,6%) do sexo masculino, com média de idade de 59 anos. A distância média percorrida no TC6 foi de 345,2 metros e na pontuação do DASI observou-se uma pontuação média de 30,5 pontos. Comparando-se a distância realizada com a prevista no TC6 observa-se um menor valor significativo de 37% ($p=0,000$). Observou-se uma correlação positiva e moderada entre a distância percorrida e o DASI ($r =,552$, $p=0,000$) entre a idade e a FEVE ($r =,404$, $p=0,020$). **Conclusão:** Foi verificado uma redução da capacidade funcional dos pacientes portadores de ICC, tanto no teste da caminhada como no DASI.

Palavras-chaves: Teste de Caminhada, Fisioterapia, Insuficiência Cardíaca.

ABSTRACT

Introduction: The assessment of the functional capacity of individuals with Heart Failure (HF) is of great importance, as symptoms such as fatigue, dyspnea and low exercise tolerance can limit the performance of Activities of Daily Living (ADLs) and restrict social participation. **Objective:** To evaluate the functional capacity of individuals with Heart Failure (HF). **Methods:** Cross-sectional, descriptive and analytical study, with a quantitative approach, with patients with congestive heart failure treated at a referral outpatient clinic in the city of Fortaleza-CE. A questionnaire was applied with sociodemographic data, on health conditions and associated comorbidities. Subsequently performing the 6-minute walk test and the Duke Activity Status Index (DASI). **Results:** A total of 53 patients were evaluated, however 8 were excluded because they did not complete all the evaluation items. The final sample consisted of 45 individuals, 25 (55.6%) of whom were male, with a mean age of 59 years. The average distance covered in the 6MWT was 345.2 meters and the DASI score showed an average score of 30.5 points. Comparing the distance performed with that predicted in the 6MWT, a lower significant value of 37% ($p=0.000$) is observed. There was a positive and moderate correlation between the distance covered and the DASI ($r =.552$, $p=0.000$) between age and LVEF ($r =.404$, $p=0.020$). **Conclusion:** There was a reduction in the functional capacity of patients with CHF, both in the walk test and in the DASI.

Keywords: Walk Test, Physiotherapy, Heart Failure.