

# QUALIDADE DE VIDA DE INDIVÍDUOS PRATICANTES DE QIGONG NA COMUNIDADE (GRUPO DE ATENÇÃO INTEGRAL E PESQUISA EM ACUPUNTURA E MEDICINA TRADICIONAL CHINESA - COD.FM 00.2015.PJ0113)

XXV Encontro de Extensão

Yansley Andre Sena Tavares, Igor Gomes Figueiredo, Ítalo Martins, Dayane Santiago, Luisa Carla Silva de Freitas, Bernardo Diniz Coutinho

**INTRODUÇÃO:** A qualidade de vida (QV) reflete a percepção dos indivíduos quanto à satisfação de suas necessidades (saúde, sociais, econômicas e de auto-realização), e sua avaliação precisa ser levada em conta para o estabelecimento e gerenciamento de atividades especiais a saúde da população, como, por exemplo, os exercícios de Qigong, uma Prática Integrativa e Complementar da Medicina Tradicional Chinesa que visa a promoção da saúde física e mental. **OBJETIVOS:** Conhecer a qualidade de vida e as queixas mais comuns de participantes de um grupo de exercícios de Qigong atendidos pelo projeto GAIPA na atenção básica de Fortaleza. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo transversal, realizado com 10 indivíduos participantes do grupo de Qigong no período de setembro a dezembro de 2015. Os dados foram coletados nos prontuários e através do instrumento WHOQOL-abreviado, um questionário auto-aplicado que avalia 4 domínios da QV (físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente). Quanto maior a pontuação melhor a QV. **RESULTADOS:** A maioria dos indivíduos eram do sexo feminino (80%), com idade média 59,1 anos ( $\pm 10,9$ ), e apresentavam maior prevalência de queixas como dor lombar (20%), ansiedade (20%), insônia (13,3%), HAS (13,3%) dentre outras (33,3%). Metade dos indivíduos apresentaram mais de 1 queixa e apenas 1 indivíduo negou qualquer tipo de queixa. Quanto a qualidade de vida, apresentaram em média um escore de 73,5 ( $\pm 5,5$ ) em uma escala de 0-100 pts, sendo o domínio físico (média 14,3 pts,  $\pm 2,4$ ) o pior avaliado dentre o psicológico (média 14,9 pts,  $\pm 1,2$ ), relações pessoais (média 15,3 pts,  $\pm 3,1$ ), meio ambiente (média 14,4 pts,  $\pm 1,8$ ). **CONCLUSÃO:** Dentre os indivíduos estudados, a qualidade de vida foi avaliada como regular a boa, sendo o domínio físico o de pior pontuação, possivelmente devido a alta prevalência de queixas como dor lombar.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Terapias Complementares. Atenção Básica.