

# A IMPORTÂNCIA DE MATERIAIS EDUCATIVOS NA PREVENÇÃO DE DORTS

XXV Encontro de Extensão

Thamiris Silva Nazareno, Karina Soriano Lima, Patrícia Moreira Collares, Lidiany da Silva Venâncio, Iásly Costa Lima, Rodrigo Fragoso de Andrade

**INTRODUÇÃO:** A educação é parte importante para o processo de saúde da população, fazendo com que, estes, sejam parte ativa desse processo. Um material educativo tem por finalidade ser o ponto de partida para discussões relacionadas à saúde. **OBJETIVO:** Desenvolver um material instrucional em saúde a partir de uma revisão integrativa nos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão integrativa, no período de setembro de 2016 no google acadêmico e na base de dados Bireme, com os seguintes descritores: Materiais Educativos e de Divulgação; saúde do trabalhador. Foram encontrados 5 artigos disponíveis na íntegra, em português, entre 2005 e 2015. Os critérios de exclusão foram artigos que não tivessem relacionados com o tema e artigos repetidos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os artigos encontrados tinham como temas principais a elaboração de materiais educativos e promoção da saúde no trabalho. Foi observado que a criação de materiais educativos facilita a orientação para a população-alvo, além de fazer os indivíduos compreenderem o processo saúde-doença. Isso leva a participação dos trabalhadores, servindo como uma estratégia efetiva em saúde. Contribuindo assim, para a prevenção de doenças e do absenteísmo no trabalho. Como problemas, esses materiais, por abordarem apenas a doença e/ou acidentes ocupacionais, acaba se voltando para o modelo biomédico. **CONCLUSÃO:** Esses materiais educativos são importantes para que os trabalhadores entendam hábitos mais adequados e façam parte da transformação na saúde. Porém deve-se focar no bem-estar bio-psico-social e não em um modelo cartesiano.

Palavras-chave: Materiais Educativos. Saúde do Trabalhador. Educação em Saúde.