

DO TATAME PARA A VIDA - (UFCEODOKAR NO JANGURUSSÚ: UM CAMINHO À CIDADANIA)

XXV Encontro de Extensão

Thays Pereira Silva, Joao Airton de Matos Pontes

O karatê representa a busca de um caminho ou disciplina a ser seguida por toda a vida, na construção da personalidade dos seus praticantes, sejam novos ou velhos, doentes ou saudáveis. É conhecido hoje, com uma característica mais esportiva, cujo objetivo maior é que os efeitos da prática transcendam os limites da sala de treinamento, formando o indivíduo/aluno saudável, humilde, justo e corajoso, capaz de perceber os fatos e agir objetiva e equilibradamente nas variadas situações da vida. Para tanto, o presente projeto se desenvolve na comunidade do Jangurussú que se caracteriza como um dos bairros da cidade de Fortaleza, carente e aberto à instalação de práticas delituosas. O principal objetivo do projeto é proporcionar aos alunos da comunidade do Jangurussú a oportunidade da prática do karatê como meio educacional e de socialização para a formação de verdadeiros cidadãos, tendo como um dos pressupostos a frequência em escolas, preferencialmente públicas. Além dos treinamentos de karatê, são realizadas também diversas palestras relacionadas a temas relevantes para a vida dos jovens, tais como: cidadania, respeito, cooperação, etc. Os alunos têm faixa etária de 6 a 18 anos. Como consequência dos treinamentos, os atletas também participam de competições e exames de faixas. Desde o início, o projeto vem proporcionando uma maior conscientização: os pais estão mais presentes nas aulas e os alunos tendo maior desempenho na escola e na própria arte marcial com a participação em competições.

Palavras-chave: karatê. cidadania. jovens.