



educação física educação física deportes deporte esporte futbol fútbol entrenamiento deportivo  
 discapacidad aventura pôquer jackpot aposta apuesta dados dados cassino naturaleza lesión lesión  
 deportiva psicologia sociologia estudios sociales culturales físico juegos jogo jogos de azar educação

# Idade da praia masculina e feminina campeões do tour mundial de vôlei (1987 a 2011)

## La edad de las mujeres y de los hombres del circuito mundial de beach voleibol (1987-2011)

Alexandre Igor Araripe Medeiros \*

José Manuel Palao \*\*

Adriano Loureiro \*\*\*

José Afonso \*

Isabel Mesquita \*

[alexandreararipe@hotmail.com](mailto:alexandreararipe@hotmail.com)

\* Faculdade de Esportes. Universidade do Porto (Portugal)  
 \*\* Faculdade de Ciências do Esporte. Universidade de Murcia (Espanha)  
 \*\*\* Centro de Ciências da Saúde. Universidade Estadual do Ceará (Brasil)

### Resumo

O objetivo deste estudo foi analisar a idade de pico de desempenho em atletas masculinos e femininos de vôlei de praia, e também a evolução de 1987 a 2011. Este trabalho realizou uma análise retrospectiva dos passeios mundiais de vôlei de praia da FIVB, em um total de 25 masculinos. equipes (1987-2011) e 20 equipes femininas (1992-2011) que terminaram o Circuito Mundial em 1º lugar. Os resultados encontrados mostram: 1) No sexo masculino, os escavadores são mais velhos que os bloqueadores, em média um ano (28,3 anos e 29,8 anos, respectivamente); e 2) No sexo feminino, escavadeiras e bloqueadoras têm idade semelhante (28,2 anos).

**Palavras-chave:** Idade. Vôlei de praia. Turnê mundial.

*EFDeportes.com, Revista Digital . Buenos Aires - Año 17 - N° 170 - Julio de 2012. <http://www.efdeportes.com/>*

1/1

### Introdução

Performance é um conceito multidimensional, envolvendo grande complexidade. É o principal objetivo de um processo de treinamento bem estruturado - a evolução das habilidades dos atletas e das equipes em busca de melhores desempenhos. Ao longo de uma carreira esportiva, atletas e equipes elevam progressivamente seu nível de desempenho; para chegar a este ponto, é necessária uma grande quantidade de prática deliberada. De acordo com (SIMON e CHASE, 1973), é necessário um mínimo de 10 anos para que o desempenho de especialista seja alcançado. Embora o escopo da prática deliberada seja um aumento na capacidade

de desempenho, as restrições biológicas não podem ser interrompidas. Assim, o envelhecimento é um processo irreversível, que culminará, inevitavelmente, em uma fase de redução do desempenho. Assim, saber quando os atletas alcançam seus desempenhos mais elevados ajudará a determinar: a) a faixa de idade de pico de desempenho no vôlei de praia; e b) a idade em que seu desempenho começa a diminuir. Este tema tem sido estudado em outras modalidades esportivas (Tabela 1).

**Tabela 1** . Idades de iniciação e desempenho máximo no esporte (adaptado de Delgado, et al., 1997; Platonov, 1993)

Sport	Initiation age		Peak performance age	
	Males	Females	Males	Females
Middle distance	10	10-12	21	20-23
Cross country skiing	11	11-13	23	21-27
Swimming (<200 m)	8	8-10	19	17-19
Swimming (>200 m)	8	8-10	17	16-18
Ice skating	8	8-10	17	16-24
Gymnastics	5	5-8	18	17-21
Basketball	9	9-12	23	19-25
Soccer	9	9-12	23	-
Volleyball	9	9-12	23	22-26
Team handball	9	9-12	23	19-25

Acima de tudo, os estudos acima revelam que os picos de desempenho são obtidos em diferentes idades, sejam homens ou mulheres. Sabe-se que as mulheres amadurecem cerca de dois anos mais cedo que os homens (Malina & Bouchard, 1991), e que existem diferenças substanciais no desenvolvimento de ambos os sexos após a puberdade (Malina & Bouchard, 1991). Espera-se que isso altere os padrões da curva de desempenho. Essas diferenças não permitem comparar os dados de ambos os sexos.

No voleibol de praia, na revisão realizada, foi encontrado apenas um trabalho que estudou o pico de desempenho na faixa etária no voleibol de praia (até onde sabemos). O estudo de Palao et al. (2008) encontraram idade média de 30,26 ( $\pm$  3,50) em jogadores do sexo masculino e 29,03 ( $\pm$  3,85) em jogadoras do sexo feminino que participaram do Torneio Mundial e das Olimpíadas (temporada 2000-2006). Eles descobriram que nos homens os bloqueadores eram significativamente mais jovens do que os escavadores (29,45 anos vs 30,56 anos, respectivamente). Essas diferenças não foram encontradas em jogadoras. Os dados deste estudo mostraram a amplitude e os valores gerais dos 50 primeiros jogadores do ranking do World Tour. No entanto, esses dados não

mostram quando o desempenho máximo é alcançado. Assim, o objetivo deste estudo foi analisar a idade de pico de desempenho em atletas masculinos e femininos de vôlei de praia,

## Métodos

Este trabalho realizou uma análise retrospectiva dos passeios mundiais de Vôlei de Praia da FIVB, em um total de 25 equipes masculinas (1987-2011) e 20 equipes femininas (1992-2011) que terminaram o Circuito Mundial em 1º lugar. Portanto, foram coletados dados de idade no momento em que o Circuito Mundial foi vencido, relacionando 46 homens e 36 mulheres. Os papéis dos jogadores foram estabelecidos após consulta com ex-jogadores e treinadores de vôlei de praia. Os dados foram obtidos no site da Fédération Internationale de Volleyball ( <http://www.fivb.org/>) Foi aplicada estatística descritiva para obtenção da média, desvio padrão, mediana, máximo, mínimo, variação e moda da idade, tanto para homens quanto para mulheres. Uma análise inferencial foi feita para estudar as diferenças entre bloqueadores e escavadores em jogadores de vôlei de praia do sexo masculino e feminino (teste T para amostras independentes), e entre bloqueadores e escavadores masculinos e femininos (ANOVA unilateral).

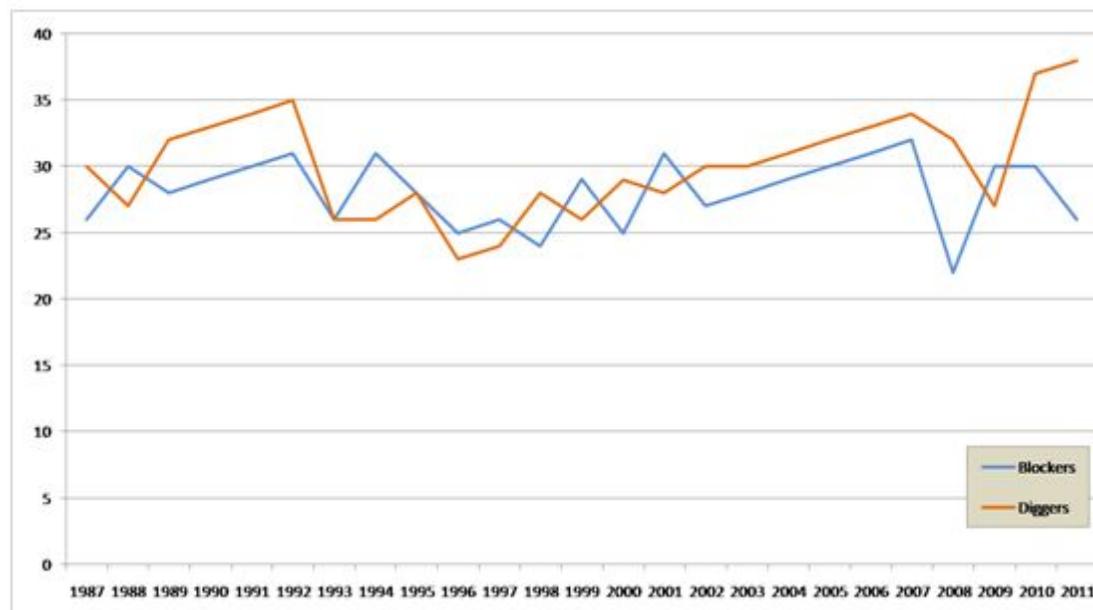
## Resultados

A Tabela 1 apresenta os resultados descritivos da idade dos campeões mundiais de vôlei de praia masculino e feminino da FIVB. A idade foi semelhante em homens e mulheres nos diferentes valores encontrados (Gráfico 1 e Gráfico 2). Diferenças significativas foram encontradas entre bloqueadores e escavadores masculinos.

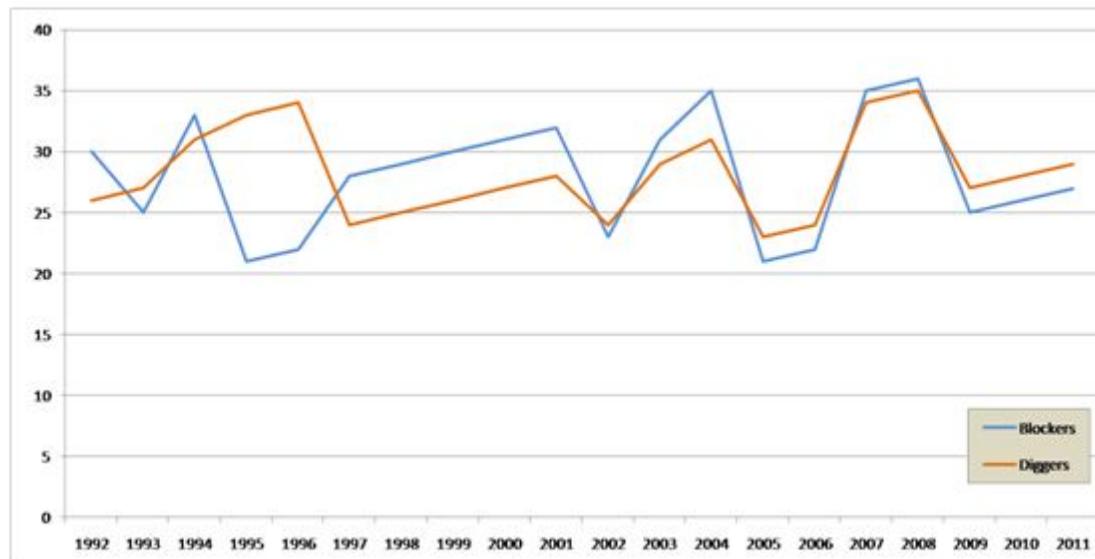
**Tabela 1.** Valores descritivos da idade dos campeões mundiais de vôlei de praia masculino e feminino

	Men		Women		Total	
	Blocker	Digger	Blocker	Digger	Men	Women
Mean (yrs)	28.3 <sup>1</sup>	29.8 <sup>1</sup>	28.2	28.2	29.0	28.2
Standard deviation	2.6	3.6	5.0	3.8	3.2	4.4
Median	29.0	30.0	29.0	27.0	29.0	28.0
Maximum	32.0	37.0	36.0	35.0	37.0	36.0
Minimum	22.0	23.0	21.0	23.0	22.0	21.0
Range	10.0	14.0	14.0	12.0	15.0	15.0
Mode	30.0	30.0	30.0	27.0	30.0	31.0

Legend: <sup>1</sup> Statistically significant to a level of  $p < 0.042$  in relation to age of the male blockers and diggers (T-test for independent samples)



**Gráfico 1.** Evolução da idade do Circuito Mundial de vôlei de praia masculino na temporada 1987-2011



**Gráfico 2.** Evolução da idade do Circuito Mundial de vôlei de praia feminino na temporada 1992-2011

## Discussão

No sexo masculino, os resultados encontrados mostram que os escavadores são significativamente mais velhos do que os bloqueadores, em média um ano. Os motivos desses resultados são causados pelas habilidades que os jogadores têm que fazer nessas funções. Os bloqueadores têm que ser mais atividade física (principalmente saltos) e os escavadores têm que ler mais o jogo (principalmente as pistas dadas pelo spiker). Esses resultados confirmam os dados encontrados por Palao et al. (2008) em 50º primeiros jogadores classificam-se no World Tour. As faixas etárias encontradas também são semelhantes: as bloqueadoras têm entre 25,7 e 30,9 anos e as escavadoras entre 26,2 e 33,4 anos. Essa tendência também é confirmada pela idade máxima (32 para bloqueadores e 37 para escavadores). Os resultados encontrados diferem dos valores gerais dados para a idade de pico de desempenho no voleibol. Essas diferenças são causadas provavelmente pelas características do esporte. O vôlei de praia requer mais experiência (necessidade ou habilidade para ler o jogo). Na verdade, há mais campeonatos do World Tour com mais de 30 anos do que com menos de 25 anos (15 casos em 48 e 4 casos em 48, respectivamente) em ambas as funções.

Year	Athletes (blocker)	Age	Athletes (digger)	Age	Country
1987	Randy Stoklos	26	Sinjin Smith	30	EUA
1988	Pat Powers	30	Karch Kiraly	27	EUA
1989	Randy Stoklos	28	Sinjin Smith	32	EUA
1990	Randy Stoklos	29	Sinjin Smith	33	EUA
1991	Randy Stoklos	30	Sinjin Smith	34	EUA
1992	Randy Stoklos	31	Sinjin Smith	35	EUA
1993	Franco	26	Roberto Lopes	26	BRA
1994	Jan Kvalheim	31	Bjorn Masseide	26	NOR
1995	Franco	28	Roberto Lopes	28	BRA
1996	Zé Marco	25	Emanuel	23	BRA
1997	Zé Marco	26	Emanuel	24	BRA
1998	Pará	24	Guilherme	28	BRA
1999	Loiola	29	Emanuel	26	BRA
2000	Ricardo	25	Zé Marco	29	BRA
2001	Tande	31	Emanuel	28	BRA
2002	Mariano Baracetti	27	Martin Conde	30	ARG
2003	Ricardo	28	Emanuel	30	BRA
2004	Ricardo	29	Emanuel	31	BRA
2005	Ricardo	30	Emanuel	32	BRA
2006	Ricardo	31	Emanuel	33	BRA
2007	Ricardo	32	Emanuel	34	BRA
2008	Pedro Solberg	22	Harley	32	BRA
2009	Reckermann	30	Brink	27	GER
2010	Phil Dalhausser	30	Rogers	37	EUA
2011	Alison	26	Emanuel	38	BRA

No sexo feminino, os resultados encontrados mostram que escavadeiras e bloqueadoras têm idades semelhantes. Nas equipes femininas, as exigências / exigências teóricas mais físicas das bloqueadoras ou as necessidades de mais habilidade e experiência para ler o jogo da ponteira não se refletem na relação de idade entre os jogadores das equipes. Esses resultados confirmam os dados encontrados por Palao et al. (2008) em 50º primeiros jogadores classificam-se no World Tour. As faixas etárias encontradas também são semelhantes: os bloqueadores têm entre 23,2 e 32,3 anos e os escavadores entre 24,4 e 32,0. No sexo feminino, a faixa etária dos jogadores é mais ampla do que no masculino. Os resultados encontrados diferem dos valores gerais dados para a idade de pico de desempenho no voleibol no limite superior.

De uma forma geral, os resultados mostram que nas competições femininas existe um maior número de jogadoras com menos de 25 anos que venceram o Campeonato do Mundo do que nas competições masculinas. Outra tendência é que os dados sejam influenciados por diferentes times que têm dominado a competição em diferentes momentos. Portanto, os gráficos mostram um aumento a um aumento constante na idade dos jogadores, pois esta equipe está ganhando idade na competição mas eles estão um ano mais velhos. Os dados encontrados não mostram variação na idade dos jogadores nos últimos vinte anos, exceto nos defensores masculinos onde nos últimos oito anos houve um aumento da idade dos jogadores vencedores (jogadores teóricos com mais experiência).

Year	Athletes (Blocker)	Age	Athletes (Digger)	Age	Country
1992	Karolyn Kirby	30	Nancy Reno	26	EUA
1993	Mônica Rodrigues	25	Adriana Samuel	27	BRA
1994	Isabel Salgado	33	Roseli Timm	31	BRA
1995	Sandra Pires	21	Jaqueline	33	BRA
1996	Sandra Pires	22	Jaqueline	34	BRA
1997	Adriana Behar	28	Shelda	24	BRA
1998	Adriana Behar	29	Shelda	25	BRA
1999	Adriana Behar	30	Shelda	26	BRA
2000	Adriana Behar	31	Shelda	27	BRA
2001	Adriana Behar	32	Shelda	28	BRA
2002	Kerri Walsh	23	Misty May	24	EUA
2003	Ana Paula	31	Sandra Pires	29	BRA
2004	Adriana Behar	35	Shelda	31	BRA
2005	Juliana	21	Larissa	23	BRA
2006	Juliana	22	Larissa	24	BRA
2007	Ana Paula	35	Shelda	34	BRA
2008	Ana Paula	36	Shelda	35	BRA
2009	Juliana	25	Larissa	27	BRA
2010	Juliana	26	Larissa	28	BRA
2011	Juliana	27	Larissa	29	BRA

## Conclusões

The results found show: 1) In males, diggers are older than blockers, an average of one year (28.3 years old and 29.8 years old, respectively); and 2) In females, diggers and blockers have similar age (28.2 years old).

## References

- MALINA, R. M.; BOUCHARD, C. (1991). Growth, maturation, and physical activity. Champaign, IL: Human Kinetics.
- PALAO, J. M.; GUTIERREZ, D.; FRIDERES, J. E. Height, weight, Body Mass Index, and age in beach volleyball players in relation to level and position. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, [S.l.], v. 48, n. 4, p. 466-471, 2008.
- SIMON, H. A.; CHASE, W. G. Skill in chess. *American Scientist* [S.l.], v. 61, p. 394-403, 1973.

Another articles in [English](#)

Recomienda este sitio

	<input data-bbox="974 805 1547 853" type="text"/> <input data-bbox="1563 805 1688 853" type="button" value="Buscar"/>  Búsqueda personalizada
EFDeportes.com, Revista Digital · Año 17 · N ° 170   Buenos Aires, julio de 2012 © 1997-2012 Derechos reservados	