

PROMOÇÃO DA SAÚDE DE ADOLESCENTES E JOVENS ESCOLARES A PARTIR DA IDENTIFICAÇÃO DE SITUAÇÕES DE VULNERABILIDADE (PROJETO AIDS: EDUCAÇÃO E PREVENÇÃO - 2011.PJ.1188)

XXV Encontro de Extensão

Sabrina Tayane Bezerra Medeiros, Agnes Caroline Souza Pinto, Patricia Neyva da Costa Pinheiro

Introdução: Trata-se de um relato de experiência das ações de extensão do Projeto Aids: Educação e Prevenção, com adolescentes visando a sua promoção de saúde em meio as situações de vulnerabilidade. Objetivo: Identificar elementos de vulnerabilidade frente às DST/aids aos quais os adolescentes estão expostos, descrever as vulnerabilidades observadas pela coordenação de ensino e alunos e promover estratégias educativas que permitissem a sensibilização para o autocuidado. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado com 30 adolescentes e jovens, alunos do 1º ano do Ensino Médio com idades entre 15-23 anos, em uma escola pública de ensino fundamental e médio de Fortaleza-CE. Sendo dividida em três etapas: 1ª etapa, reunião com a coordenação de ensino e alunos para identificação de vulnerabilidades; 2ª etapa, aplicação de um questionário voltado aos elementos de vulnerabilidade frente às DST/aids; 3ª etapa, realização de oficinas voltadas as vulnerabilidades identificadas. As oficinas foram estruturadas com jogos, rodas de conversas, modelos anatômicos, vídeos, criação de rimas. Ocorrendo uma vez por semana, no período de maio e junho. Resultados: A partir da identificação das vulnerabilidades principais foram originadas as temáticas das oficinas: gravidez na adolescência, alimentação e alterações nutricionais, doenças sexualmente transmissíveis e drogas. Sendo elementos em destaque: falta de conhecimento científico, autonomia e orientação adequada. Durante as ações houve a verbalização de dúvidas e seus esclarecimentos, com o cuidado em desmistificar as situações apresentadas e sensibilizar quanto ao impacto que podem ter essas vulnerabilidades em suas vidas, ressaltando a importância do autocuidado. Conclusão: Com a finalização das ações foi perceptível à melhora na qualidade das informações expostas pelos adolescentes, assim como, o aumento do pensamento crítico, levando a reflexão e sensibilização para promoção do autocuidado.

Palavras-chave: Saúde do Adolescente. Educação em Saúde. Doenças Sexualmente Transm