

# QUANDO FALA O CORAÇÃO: GRUPO DE PERDAS E LUTO

XXV Encontro de Extensão

Savio Moreira de Borba, Gustavo Alberto Pereira de Moura

Quando Fala o Coração é um programa de extensão vinculado ao Centro de Orientação Sobre a Morte e o Ser (COSMOS) que propõe um atendimento em grupo para pessoas que passam por dificuldades na reorganização pessoal após algum tipo de luto. Seguindo a linha de trabalho das atividades desenvolvidas pelo COSMOS, este programa busca, com referencial nos estudos de tanatologia e psicologia de grupos, abrir um espaço para compartilhamento de experiências e sofrimentos. A partir de então facilitadores capacitados, no caso o coordenador da extensão e o bolsista, auxiliam na contenção e elaboração dos possíveis conteúdos que possam aparecer tanto individualmente quanto coletivamente. Vale ressaltar que a participação nesse grupo terapêutico visa não somente o alívio imediato do sofrimento que muitas vezes não encontra maneira de se expressar adequadamente, mas também a resignificação a longo prazo dessa perda – no sentido, por exemplo, de a pessoa poder seguir com sua vida encontrando um lugar para aqueles sentimentos interrompidos com o falecimento do ente querido. Para tanto o programa faz parceria com a Clínica-escola de Psicologia da UFC, que oferece o suporte estrutural para a realização do trabalho, bem como outras instituições e contatos do COSMOS, que nos ajudam na divulgação e encaminhamento de novos pacientes. Ademais, quando nos chega um paciente que não se enquadra na demanda específica para o grupo, geralmente isto logo identificado no processo de triagem, ele é orientado e encaminhado para outra instância de suporte psicológico com qual temos contato. Assim o COSMOS, mais especificamente a atividade Quando Fala o Coração, vem se mostrando bastante produtivo tanto para a comunidade atendida quanto para os estudantes, que já encontram uma atuação orientada para a prática do contato com o sofrimento psicológico em situações bastante semelhantes à atuação profissional.

Palavras-chave: Luto. Tanatologia. Grupo terapêutico.