

ADESÃO DE PACIENTES/USUÁRIOS HIPERTENSOS E/OU DIABÉTICOS EGRESSOS DE UM SERVIÇO DE CUIDADO FARMACÊUTICO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DE FORTALEZA

XXV Encontro de Extensão

Marina Torquato Memoria, Paulo Yuri Milen Firmino, Juliana de Oliveira Carlos, Nirla Rodrigues Romero, Marta Maria de França Fonteles, Marta Maria de Franca Fonteles

Introdução: A não adesão ao tratamento é um fenômeno multifatorial que se faz presente nos tratamentos de doenças crônicas, estimando-se que metade dos pacientes sob tratamento não são aderentes. Como consequência, ocorre falha terapêutica, a-gravo de saúde, queda na qualidade de vida e elevação dos gastos em saúde. O acompanhamento farmacoterapêutico (AFT) viabiliza a detecção e prevenção/resolução de problemas relacionados aos medicamentos de forma sistemática, contínua e documentada, constituindo uma estratégia válida para garantir a adesão. **Objetivos:** Esse trabalho buscou avaliar o AFT da Unidade de Cuidados Farmacêuticos (UCF) da Unidade de Atenção Primária à Saúde Anastácio Magalhães através da adesão nos pacientes hipertensos e/ou diabéticos egressos do AFT. **Método:** Foi feita coleta retrospectiva de dados dos pacientes egressos através de consulta aos registros da UCF e novos dados foram coletados a partir de novas entrevistas feitas com os mesmos pacientes, utilizando-se instrumento específico para avaliar adesão no período de julho de 2015 a março de 2016. Os dados foram comparados em relação à primeira e última mensuração, verificando-se a manutenção da adesão dos pacientes a longo prazo por meio de testes estatísticos. **Resultados:** Foram incluídos 109 pacientes nesse trabalho. A média mensurada de adesão para os pacientes que finalizaram o AFT (n=46) no momento da última consulta foi equivalente a 37,00 e no momento pós AFT a média foi igual a 38,35 (p = 0,10). A média dos pacientes que não finalizaram o AFT (n=63) na última consulta foi igual a 36,80 e na consulta pós AFT foi igual a 36,13 (p= 0,42). **Conclusão:** Esse dado mostra que o AFT provido estimulou maior adesão ao tratamento, sendo potencializado e mantido quando seguido de forma contínua. Esse pode ser o principal fator associado a melhores resultados clínicos, visto que a adesão ao tratamento está ligada ao sucesso da terapia prescrita e é um dos alvos das ações da UCF.

Palavras-chave: Adesão. Hipertensão e diabetes. Cuidado farmacêutico.