

# **ANÁLISE DO NÍVEL DE CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO SOBRE OSTEOPOROSE (PROJETO DE DESENVOLVIMENTO EM ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA QE.2010.PG.0480)**

**XXV Encontro de Extensão**

Mateus Pinheiro dos Santos, Francisco Henry Guedes Pinheiro, Matheus Pessoa Colares,  
Maria Luzete Costa Cavalcante

A osteoporose é uma doença altamente prevalente, acometendo cerca de 10 milhões de brasileiros, e traz consigo grandes repercussões sociais e econômicas. É uma doença multifatorial que acomete mais os idosos (sobretudo mulheres pós-menopausa), tabagistas e usuários crônicos de corticóides. Os fatores predisponentes modificáveis podem ser evitados por meio de mudanças nos hábitos de vida, dentre os quais a ingestão de vitamina D, a prática exercícios físicos e a cessação do tabagismo. Assim sendo, a educação passa a ser uma aliada fundamental na prevenção da osteoporose. O objetivo deste trabalho é saber se a população está bem informada acerca da osteoporose, tendo ênfase em sua prevenção. A ação extensionista foi realizada em um shopping de Fortaleza, sendo o público-alvo a população que estava a passar pelo local. A coleta de dados foi feita a partir da aplicação de um questionário à população, visando identificar pontos fracos no conhecimento dessa doença e poder montar estratégias para melhor educar a população. Após o preenchimento dos questionários, davam-se informações sobre estratégias de prevenção da osteoporose. Houve parceria com o Shopping Parangaba, o qual cedeu o local para a realização da ação. O financiamento partiu de recursos próprios. Foi feita uma análise de uma parcela da amostra total. Como resultado, viu-se que a maioria dos entrevistados sabia o que era osteoporose, bem como qual a população mais afetada e quando iniciar a prevenção. A maior parte respondeu que leite e derivados eram os únicos alimentos que preveniam a doença. A maioria dos entrevistados não realizava atividade física com frequência adequada. Dessa forma, conclui-se que a educação, com o intuito de prevenir essa doença deve ser continuamente realizada e estimulada, como forma de estimular e orientar a população a praticar, o quanto antes, medidas para preveni-la de forma mais eficaz.

Palavras-chave: osteoporose. prevenção. educação.