

# CONSTRUÇÃO DE UMA COLUNA VERTEBRAL COMO MATERIAL EDUCATIVO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

XXV Encontro de Extensão

Maria Paula Ribeiro Barbosa, Ana Jéssica dos Santos Sousa, Elaine Neves de Feritas, Karla Rebecca de Souza Texeira, Antônio Lucas Oliveira Góis Almeida, Raimunda Hermelinda Maia Macena

**Introdução:** O uso de materiais educativos facilita o aprendizado e são essenciais na promoção do conhecimento em saúde, permite maior interação entre educador e educando durante a atividade, otimizando a aprendizagem. **Objetivo:** Relatar a experiência do processo de construção de uma coluna vertebral como material educativo para promoção da saúde postural. **Metodologia:** Relato de experiência da construção de um material educativo para auxiliar as atividades do Programa de Promoção da Saúde, no período de Setembro de 2015 a Maio de 2016. Além de imagens ilustrativas de vértebras e componentes da coluna vertebral para nortear os desenhos e elaboração das peças anatômicas, foram utilizadas 2 folhas de isopor de 25 mm com 1,20m, 5 folhas de papel ofício, 20 unidades de cola quente, 1 pistola para cola quente, 2 estiletes, 1 tesoura, 4 lixas, 2 pinceis, 2 potes de massa de textura, 1 caixa de palitos, 1 rolo de fita transparente, 2 potes de tinta acrílica branca. **Resultados:** As imagens foram selecionadas no Site Google e analisadas em vários ângulos para facilitar a reprodução das características anatômicas de cada componente. Após a análise, as estruturas foram desenhadas no papel, recortadas, e usadas como molde para cortar o isopor. As estruturas com projeções, como os processos transversos, foram fixados com palitos e colados na peça, em seguida cada peça foi lixada e envolvida com massa de textura para dar firmeza, garantindo maior durabilidade e segurança durante o manuseio. Os discos intervertebrais foram feitos em isopor e cobertos com fita transparente. O arame transpassou cada vértebra e disco para estruturar a coluna vertebral, sendo fixado em algumas partes com cola quente para evitar que as peças caíssem. **Conclusão:** O desenvolvimento de material educativo alternativo, permite ao público a oportunidade de visualizar as estruturas e de sentir através do toque os seus componentes, facilitando a abordagem educativa sobre a saúde postural.

**Palavras-chave:** COLUNA VERTEBRAL. MATERIAIS EDUCATIVOS E DE DIVU. PROMOÇÃO DA S