

# PERFIL DOS ATENDIMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS REALIZADOS PELO PROJETO DE ASSISTÊNCIA E PREVENÇÃO DAS DISFUNÇÕES DO JOELHO.

XXV Encontro de Extensão

Maria Larissa Azevedo Tavares, Yanka Aparecida Bandeira Murakawa, Ana Laís Cidade Amâncio, Gabriel Peixoto Leão Almeida, Pedro Olavo de Paula Lima, Gabriel Peixoto Leão Almeida

Perfil dos atendimentos fisioterapêuticos realizados pelo Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho. (Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho - Cadastro: QA74.2014.PJ.0061) Introdução: O Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho (PAPO-JOELHO) é um projeto de caráter social, educativo e científico que busca prestar serviço de fisioterapia à população com disfunções da articulação do joelho que necessitem de orientações ou intervenções fisioterápicas com foco na prevenção e tratamento. Entre as afecções do sistema musculoesquelético, encontra-se a dor no joelho que possui prevalência global de aproximadamente 20%. Dessa forma, justifica-se a importância dos atendimentos prestados pelo PAPO-JOELHO. Objetivo: Descrever e quantificar os atendimentos realizados pelo PAPO-JOELHO. Metodologia: Os dados foram extraídos das fichas dos pacientes atendidos pelo projeto desde o ano de 2014 até o presente ano. As variáveis mecanismo de lesão, número de atendimentos por paciente, duração do tratamento em meses e número de pacientes que fizeram reavaliação foram utilizadas para a análise estatística. Resultados: O mecanismo de lesão mais prevalente foi o microtraumatismo com, aproximadamente, 40,82%, seguido do traumatismo direto com 32,65% e traumatismo indireto com 26,53%. A média dos atendimentos para cada paciente foi de, aproximadamente,  $9,4 \pm 10,8$  (mín. 1 e máx. 49); o tempo médio de tratamento em meses foi de  $2,5 \pm 2,9$  (mín.0 e máx.11). Apenas 26% dos pacientes fizeram reavaliação. Conclusão: Observou-se que as lesões repetitivas por sobrecarga foram as mais presentes, sendo necessário elaborar estratégias educativas buscando preveni-las. A maioria dos pacientes não passaram por nova avaliação, dessa forma, percebe-se a necessidade de traçar estratégias para garantir a reavaliação deles.

Palavras-chave: Fisioterapia. Joelho. Atendimento Ambulatorial.