

# **AValiação DO RISCO DE DESENVOLVER DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM ESTUDANTES DO CURSO DE FARMÁCIA DO ESTADO DO CEARÁ**

**XXV Encontro de Extensão**

Monalisa Feliciano Figueiredo, Pedro Aurio Maia Filho, Tarcísio Paulo de Almeida Filho, Marília Rocha Laurentino, Maritza Cavalcante Barbosa, Romelia Pinheiro Goncalves Lemes

O Diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica de etiologia múltipla, caracterizada por uma hiperglicemia decorrente de uma alteração na secreção ou ação da insulina. O DM tipo 1 (DM1) está relacionado com a deficiência de insulina resultante da destruição das células- $\beta$  do pâncreas; o DM tipo 2 (DM2) resulta de um processo fisiopatológico que culmina com a resistência à insulina, sendo o DM2 considerado um problema de saúde pública global. O objetivo foi avaliar a frequência dos fatores de riscos associados com o desenvolvimento do DM2 em estudantes do curso de Farmácia do estado do Ceará. Trata-se de um estudo transversal, com 153 estudantes entre 18 e 35 anos de idade que cursavam Farmácia em Instituições de Ensino Superior (IES) localizadas no estado do Ceará. Utilizou-se o questionário "Risco de ter diabetes" (adaptado) disponibilizado pelo Telessaúde São Paulo. Com base nas instruções do questionário aplicado em sua versão final, a probabilidade de desenvolver DM2 pode ser classificada em 5 grupos: risco baixo considerando-se o somatório de pontos que atingissem escore menor que 7 pontos; risco pouco elevado (7 a 11 pontos); risco moderado (12 a 14 pontos); risco alto (15 a 20 pontos) e risco muito alto (maior que 20 pontos). Os questionários foram aplicados de forma individual e anônima através de formulários online, no qual os participantes eram orientados a ler cuidadosamente as instruções para o preenchimento. Os resultados demonstraram que a maioria dos estudantes do curso de Farmácia apresentaram um risco baixo de desenvolver DM2 em 10 anos. Dos 153 indivíduos, 41% apresentaram risco baixo de desenvolver DM2, 32% apresentaram risco pouco elevado, 20% apresentaram risco moderado e 7% apresentaram risco alto. Os resultados do presente estudo demonstram que a maioria dos estudantes do curso de Farmácia possuem um baixo risco de desenvolver DM2 em 10 anos, no entanto hábitos saudáveis como realização de atividade física e dieta saudável são recomendadas.

Palavras-chave: Diabetes. Hiperglicemia. Estudantes.