

EDUCAÇÃO EM SAÚDE DA MULHER PARA A COMUNIDADE EM SHOPPINGS DE FORTALEZA-CE

XXV Encontro de Extensão

Mariana Cidade Amancio, Camila Sampaio Nogueira, João Victor Furtado Peixoto, Jamile Menezes Ribeiro, Ana Carolina Montes Ribeiro, Raquel Autran Coelho Peixoto

INTRODUÇÃO:A Liga de Estudos em Ginecologia e Obstetrícia (LEGO) é um grupo de extensão composto por estudantes de Medicina da Universidade Federal do Ceará (UFC) que elabora ações para promoção da saúde da mulher, capacitando a comunidade sobre como se prevenir de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs), informando sobre métodos contraceptivos, mudanças do corpo feminino na gestação, cuidados para um bom desenvolvimento do bebê, manutenção da saúde feminina na gestação e puerpério, procedimentos gerais nas consultas ginecológicas e saúde íntima feminina. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:**Um dos maiores contatos dos estudantes com a comunidade se dá através de ações de extensão em shoppings de Fortaleza-CE, as quais são planejadas a partir de convites dos responsáveis pelos estabelecimentos. São levados para os espaços públicos modelos de pelvis femininas, apresentando-se como é feito o exame ginecológico, os equipamentos utilizados na consulta; informando como utilizar corretamente os preservativos masculino e feminino, métodos contraceptivos e distribuindo camisinhas e lubrificantes. As mulheres podem apresentar as suas dúvidas, tendo-as sanadas pelos integrantes da liga. Assim, faz-se perguntas e orientações para o público presente, ressaltando a importância de se manter uma regularidade nas consultas ginecológicas, tendo o escopo de valorizar a prevenção e a promoção da saúde da mulher. Tais eventos são de extrema importância, pois capacitam a comunidade em pequenos grupos. Para os estudantes, por sua vez, reforçam os conhecimentos adquiridos na Academia, com melhor percepção quanto às necessidades reais de saúde da população, nem sempre evidentes em currículos ainda muito centrados em vivências em hospitais terciários. Permite ainda treinar habilidades de comunicação e estratégias mais eficazes de educação em promoção de saúde. **CONCLUSÃO:**Nessas atividades de extensão, há troca mútua de conhecimentos, um elo essencial entre a Universidade e a comunidade.

Palavras-chave: Saúde da Mulher. Educação em Saúde. Ginecologia e Obstetrícia.