

BASQUETE COMO MECANISMO DE INCLUSÃO SOCIAL

XXV Encontro de Extensão

Larissa Souza Garcia, Ricardo Hugo González, Sarah Isabel Silva Calixto, Ricardo Hugo Gonzalez

BASQUETEBOL COMO MECANISMO DE INCLUSÃO SOCIAL Programa Esporte Educacional, Inclusão e Qualidade de Vida para Crianças e Adolescentes IEFES. 2011.PG.0173 Larissa Souza Garcia; Sarah Isabel Silva Calixto; Ricardo Hugo González. Instituto de Educação Física e Esportes - Universidade Federal do Ceará

Introdução: Atualmente o esporte para crianças e adolescente pode ser utilizado como meio de formação e inclusão social. Nesse contexto o Instituto de Educação Física e Esportes da Universidade Federal do Ceará oportuniza a prática regular de esportes coletivos para essa população, mas especificamente a prática do basquetebol. Objetivo: Verificar o efeito da prática regular do basquetebol nas relações interpessoais dos alunos da escolinha de basquete do Programa Esporte Educacional, Inclusão e Qualidade de Vida. Método: Trata-se de um estudo transversal, de cunho qualitativo. A amostra foi constituída de maneira não aleatória, de acordo com a disponibilidade. Foram escolhidos 10 alunos, com idade entre 12 e 16 anos, residentes da Comunidade Planalto Pici e participantes da escolinha de basquete. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas com uma pergunta norteadora “Qual o significado da minha experiência com o Basquetebol?”. Resultados: Dos alunos entrevistados, 70% afirmaram que o basquete agiu de maneira transformadora, ajudando a desenvolver a perseverança, a força de vontade e a autoestima. Os outros 30% consideram o basquete como um meio de diversão e uma maneira de se afastarem dos perigos das ruas e das más companhias. Conclusão: O esporte tem a capacidade de mudar muito além dos aspectos físicos e motores, ele desenvolve atributos essenciais para um bom convívio social. O esporte possibilita que todos tenham os mesmos direitos e cumpram as mesmas regras dentro de quadra, ensinando aos jogadores a serem disciplinados, a desenvolver a liderança e a respeitar os adversários. Palavras-chave: Basquete; Inclusão Social; Adolescentes.

Palavras-chave: Basquete. Inclusão Social. Adolescentes.