

AÇÕES DO PROJETO DE ASSISTÊNCIA E PREVENÇÃO DAS DISFUNÇÕES DO JOELHO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA (PROJETO DE ASSISTÊNCIA E PREVENÇÃO DAS DISFUNÇÕES DO JOELHO - CADASTRO: QA74.2014.PJ.0061)

XXV Encontro de Extensão

Luana Maria Ramos Mendes, Pedro Olavo de Paula Lima, Laryssa Oliveira Silva, Helena Larissa das Neves Rodrigues, Isabel Oliveira Monteiro, Gabriel Peixoto Leao Almeida

INTRODUÇÃO: Levando em consideração a alta prevalência das disfunções de joelho e as significativas repercussões destas na capacidade funcional, qualidade de vida e prática esportiva, o Projeto de Assistência e Prevenção das Disfunções do Joelho (PAPO-Joelho) vêm atuar junto à comunidade, com intervenções que visam à prevenção e reabilitação destes pacientes. **OBJETIVO:** Descrever as ações do projeto de extensão PAPO-Joelho no intuito de explanar métodos para a prevenção e melhora da qualidade de vida de indivíduos com lesões de joelho. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência descritivo sobre a atuação de um projeto de extensão na melhora da qualidade de vida de indivíduos acometidos por disfunções de joelho. As ações do projeto ocorrem no Laboratório de Análise do Movimento Humano, no Departamento de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará com reuniões e atendimentos semanais. As atividades do projeto foram iniciadas em março de 2014. **RESULTADOS:** O projeto desenvolveu três linhas de ações, na primeira, de cunho educativo, foram elaborados um site, uma fanpage e perfil em rede social abordando as principais lesões de joelho e seus tratamentos, além de informar sobre as características anatômicas dessa estrutura, também foi desenvolvida uma cartilha, contendo orientações e exercícios para os pacientes com Osteoartrite de Joelho, e organizadas duas edições do Simpósio de Reabilitação das Disfunções de Joelho, em 2015 e 2016, voltadas para acadêmicos e profissionais da área. A segunda é voltada para a avaliação e tratamento de indivíduos da comunidade dentro das perspectivas do projeto, iniciada em agosto de 2014, já foram avaliados e atendidos cerca de 150 pacientes. Por fim, a realização de pesquisas científicas na área, a fim de ampliar os conhecimentos disponíveis e melhorar as abordagens terapêuticas. **CONCLUSÃO:** O projeto assume a sua importância junto à comunidade como agente de promoção de saúde e assistência em indivíduos com disfunções de joelho.

Palavras-chave: Fisioterapia. Joelho. Assistência.