

MUSEU DO DIABETES COMO AÇÃO EDUCATIVA PARA PRODUÇÃO E PROMOÇÃO DE CONHECIMENTO À POPULAÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS (LIGA ACADÊMICA DE DIABETES FB.00.2003.AI.0)

XXV Encontro de Extensão

Luana Menezes Agostinho, Débora Paiva Pinheiro, Eduardo Rodrigues Mota, Luana Tayná de Oliveira Monteiro, Neide Solange Conceição da Graça Pires, Renan Magalhaes Montenegro Junior

MUSEU DO DIABETES COMO AÇÃO EDUCATIVA PARA PRODUÇÃO E PROMOÇÃO DE CONHECIMENTO À POPULAÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS (Liga Acadêmica de Diabetes FB.00.2003.AI.0) INTRODUÇÃO O Diabetes Mellitus é um distúrbio metabólico crônico que representa um problema de saúde pública. Destaca-se a importância de políticas de saúde, ações educativas que promovam a compreensão da população sobre a patologia, consciência crítica e maior visibilidade do seu estado de saúde. OBJETIVOS Avaliar características de hábitos alimentares, atividade física e a prevalência de dislipidemias entre visitantes do “museu do Diabetes”. METODOLOGIA Estudo quantitativo e transversal, criado a partir de dados de questionários feitos pelos membros da Liga Acadêmica de Diabetes da Universidade Federal do Ceará (LAD-UFC) e aplicados aos 320 visitantes do Museu do Diabetes. O evento ocorreu nos dias 9 a 14 de Novembro de 2015 em um shopping de Fortaleza. FINANCIAMENTO próprio dos pesquisadores. RESULTADOS Dentre os entrevistados, apenas 4,2% eram Diabéticos, 11,8% tinham diagnóstico de Pré-Diabetes, 84,0% não eram Diabéticos. Quanto à alimentação saudável e à prática de atividades físicas, observou-se que apenas 6,8% dos visitantes consumiam frutas e legumes todos os dias da semana, enquanto que 33,4% não consumiam frutas e legumes em nenhum dia na semana. Quanto à atividade física, apenas 9,01% praticam todos os dias na semana. 100% dos visitantes acharam interessante a iniciativa do Museu e 60% dos presentes sabiam muito pouco sobre a doença, já 80% se julgavam mais conscientes da doença depois da visita. CONCLUSÃO: O museu do Diabetes se mostrou uma estratégia interessante para atrair cidadãos sobre Diabetes e medidas de prevenção e cuidado. A maioria dos participantes negligenciam a prática regular de atividades físicas e principalmente a adoção de hábitos alimentares saudáveis. Torna-se necessário campanhas que objetivam a autonomia do indivíduo e intervenções educativas que promovam o autocuidado.

Palavras-chave: Promoção à Saúde. Museu do Diabetes. Diabetes.