

# MÉTODO CRIATIVO-SENSÍVEL: AVALIAÇÃO DA PERCEPÇÃO DE GESTANTES SOBRE AS MODIFICAÇÕES CORPORAIS

XXV Encontro de Extensão

Larissa Gomes Girão Paiva, Lia Gomes Lopes, Raylla Araújo Bezerra, Sâmua Kelen Mendes de Lima, Fabiane do Amaral Gubert, Ana Kelve de Castro Damasceno

**INTRODUÇÃO:** A gravidez é um período em que ocorrem intensas mudanças físicas no corpo da mulher, despertando curiosidades e, por muitas vezes, interferindo na autoestima. Diante disso, é necessário intervenções que propiciem momentos de exteriorização de suas percepções acerca do tema. **OBJETIVO:** Avaliar a percepção de gestantes sobre as modificações corporais correspondentes ao ciclo gravídico-puerperal. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado com 9 mulheres durante o Curso de Gestantes em agosto de 2016, localizado na Casa de Parto Lígia Barros Costa, Fortaleza- CE. Utilizou-se o Método Criativo Sensível como dinâmica grupal com o intuito de compartilhar as percepções das mulheres acerca das mudanças corporais na gestante. Utilizaram-se papeis e giz de cera para confecção das produções artísticas e um diário de campo para anotação dos dados observados. **PARCERIAS:** Pró-reitoria de Extensão-UFC. **RESULTADOS:** Realizou-se a apresentação das participantes afim de integrá-las ao grupo, permitindo uma socialização e a troca de experiências. Logo após, iniciou-se a criação individual das produções artísticas, onde desvelou pontos importantes como: aparecimento de estrias nas mamas e na barriga, aumento da circunferência da cintura, aumento e assimetria dos seios, alterações da cor da pele, queda de cabelos, dor e desconforto, edema, entre outros. As participantes exibiram suas representações e, de maneira coletiva, discutiram suas percepções e compreensões acerca dos fenômenos existentes. Os relatos mostram uma forte influência na autoestima e na sexualidade da mulher, tendo como elemento fundamental para seu aceitação o apoio do acompanhante e da família. **CONCLUSÃO:** O estudo possibilitou a exploração de temas relevantes acerca das transformações corporais a partir do olhar da gestante, reconhecendo sua importância na autoestima da mulher, além de enfatizar a valoração da presença do acompanhante e da família do processo gravídico-puerperal.

Palavras-chave: Modificações do corpo feminino. Gestação. Tecnologia Educativa.