

ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA PARA AS IDOSAS RESIDENTES NA CASA DE NAZARÉ (PROGRAMA NÚCLEO DE ESTUDO DA LONGEVIDADE. CÓDIGO: FF.2013.PG.0036)

XXV Encontro de Extensão

Helaine Almeida Queiroz, Pedro Igor de Oliveira Pereira, Jéssica Sales Araújo, Nathalia
Moreira Távora, Antônio Eduardo de Castro Barros, Alcinia Braga de Lima Arruda

A Casa de Nazaré é uma instituição de longa permanência, a qual recebe idosas que perderam vínculos familiares e precisam de cuidado especializado. Apesar de bem assistida, tal instituição não possui um farmacêutico para realizar funções de assistência e atenção farmacêuticas, as quais são importantes devido ao grande uso de medicamentos entre as idosas. Dessa forma, são essenciais, projetos dentro da instituição que visem melhorar a qualidade de vida dessas mulheres. O objetivo deste Projeto de Extensão, financiado pela UFC, foi oferecer a comunidade idosa, orientação farmacêutica com o intuito de aumentar a adesão medicamentosa. O trabalho foi realizado por meio de entrevistas, palestras e conversas informais a respeito do uso de medicamentos com 39 idosas residentes na Casa de Nazaré, em seguida, foi elaborada uma tabela individual específica com o objetivo de organizar os horários de cada uma de suas medicações, evitando, dessa forma, possíveis confusões e esquecimentos por parte da idosa. As tabelas confeccionadas apresentavam linguagem de fácil entendimento, com o emprego de imagens e letras de tamanho adequado, com o intuito de auxiliar as pacientes que não saibam ler ou tinham dificuldade para enxergar. Os resultados mostraram que a maioria das idosas não sabia com certeza a sua doença e não tomava corretamente seus medicamentos e, após a apresentação das palestras e confecção da tabela, tal deficiência foi dirimida, visto que a tabela fez com que houvesse redução nos esquecimentos e nas confusões dos medicamentos, sendo um importante instrumento para eficiência da terapia. Também foi observado que muitas idosas se sentiram bem por terem um contato humano especializado, podendo conversar sobre suas doenças, bem como, da sua história de vida. Concluímos que o projeto foi fundamental na Casa de Nazaré já que obteve uma melhor adesão ao tratamento e diminuiu o uso irracional de medicamentos.

Palavras-chave: Idosos. Medicamentos. Atenção farmacêutica.