

VISITAS DOMICILIARES AOS IDOSOS DO GRUPO VIDA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA (AÇÕES PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS REALIZADAS NO GRUPO VIDA - VIVENCIAR, INTERAGIR, DESENVOLVER E APRENDER FE00.2014.PJ.0048)

XXV Encontro de Extensão

Gustavo Bruno Martins Domingos, Janaina Fonseca Victor Coutinho

INTRODUÇÃO: O grupo VIDA (Vivenciar, Interagir, Desenvolver e Aprender) é composto por idosos da comunidade, discentes e docentes do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC). Os encontros ocorrem no Centro de Desenvolvimento da Família (CEDEFAM) sendo desenvolvida Visitas Domiciliares (VD), consultas e atividades grupais aos idosos participantes. A VD é considerada um recurso primordial de atenção a saúde no âmbito familiar. **OBJETIVO:** Descrever as atividades desenvolvidas através de VD aos idosos do grupo VIDA. **METODOLOGIA:** Estudo do tipo relato de experiência. As VD foram realizadas no período de maio a setembro de 2016, em Fortaleza-CE, por acadêmicos de enfermagem da UFC. Utilizou-se um instrumento de acompanhamento mensal com as variáveis: QUEIXAS, IMC, PESO, CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL, PRESSÃO ARTERIAL, ORIENTAÇÕES, INTERVENÇÕES. Esses dados auxiliam e complementam informações obtidas nas consultas de enfermagem voltadas para os idosos do grupo VIDA. **RESULTADOS:** Foram realizadas 38 VD, as queixas mais presentes foram picos hipertensivos, dor e edema em membros inferiores. A média do IMC foi de 25,64, 77,7% (8) das idosas estão acima do peso. A média da circunferência abdominal é de 102,2 e a média da pressão arterial das idosas foi de 136x84mmHg. As orientações e intervenções mais prevalentes foram relacionadas à prática de atividade física, esclarecimento sobre tratamento medicamentoso e a importância de uma dieta adequada. Duas características ficaram evidentes com as visitas. A VD permite uma aproximação com as idosas o que melhora o diálogo e estreita o vínculo com os membros do grupo, o acompanhamento mensal em casa permite intervenções e orientações individualizadas. **CONCLUSÃO:** A VD permite um acompanhamento contínuo garantindo um cuidado integral.

Palavras-chave: idoso. visita domiciliar. enfermagem.