

PERFIL LÍPIDICO DE IDOSOS COM DOENÇA DE CHAGAS ATENDIDOS POR SERVIÇO DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA

XXV Encontro de Extensão

Francisca Mylena Melgaco Nunes, Alanna Carla da Costa, Sonia Garcia Monteiro, Julieth Mesquita Lacerda, Eduardo de Jesus Santana, Maria de Fatima Oliveira

Introdução: A doença de Chaga é uma doença parasitária causada pelo protozoário flagelado: *Trypanosoma cruzi*. Os mecanismos de transmissão: vetorial, que se dá por insetos hematófagos, transfusão sanguínea, oral e vertical. No Brasil estima-se entre 1,8 a 2,4 milhões de pessoas infectadas, a maioria na fase crônica da doença. As alterações lipídicas em pacientes idosos vêm se tornando bastantes frequentes devido principalmente a alimentação inadequada e a falta de exercícios físicos. A dislipidemia é considerada um dos principais fatores de risco para eventos cardiovasculares, juntamente com a hipertensão e o tabagismo. **Objetivo:** Avaliar o perfil lipídico de idosos com doença de Chagas atendida no Laboratório de Pesquisa em Doença de Chagas/LPDC da Universidade Federal do Ceará/UFC. **Metodologia:** Foram atendidos 95 pacientes chagásicos idosos de ambos os sexos em 2016 no LPDC. Amostras de sangue foram coletadas para obtenção de soro, com jejum de no mínimo 12 horas, para análise do perfil lipídico, LDL, HDL, colesterol totais e triglicerídeos. **Resultados:** Os resultados mostram que 55 (57,89%) dos pacientes apresentaram alterações no perfil lipídico. Destes 74,54% (41) dos pacientes apresentaram alteração nos níveis de triglicerídeos, acima do valor de referência estabelecido. O colesterol encontrava-se alterado em 43,63 % (24) dos pacientes e 45,45% (25) apresentaram os níveis de LDL alterados fora do valor de referência adotado. Diante dessas alterações a doença de Chagas na forma cardíaca causa muitas alterações cardiovasculares que associado com uma dislipidemia potencializa o risco de alguns eventos cardiovasculares. **Conclusão:** A partir dos resultados obtidos pode-se concluir que a maioria dos pacientes atendidos no serviço de atenção farmacêutica apresentaram fator de risco para o desenvolvimento de eventos cardiovasculares. Portanto esses pacientes necessitam de orientações sobre a doença, exercícios físicos e uma alimentação saudável.

Palavras-chave: Doença de Chagas. Idosos. Perfil lipídicos.