

AVALIAÇÃO DE IDOSAS PARTICIPANTES DE ATIVIDADES DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE ANASTÁCIO MAGALHÃES

XXV Encontro de Extensão

Fátima Cristina Dias de Carvalho, Thércia Girão Rodrigues, Irádna Rabelo Vasconcelos, Nataly Gurgel Campos, Juliana Freire Chagas Vinhote

Introdução: A Atenção Primária à Saúde caracteriza-se por utilizar tecnologias de elevada complexidade e baixa densidade, nesse contexto o projeto de Extensão Fisioldoso atua na UBS Anastácio Magalhães realizando atividades assistenciais em grupo, porém tem como base a avaliação individualizada de cada participante. Entre os instrumentos utilizados no processo de avaliação, destaca-se o teste Timed up and go. Esse é o instrumento mais utilizado para avaliar a mobilidade do idoso, por ser de fácil aplicação, além de ser um grande preditor de risco de quedas. Objetivo: Avaliar a mobilidade e analisar o risco de queda de idosas participantes de atividades de fisioterapia. Metodologia: Foi realizada a aplicação do teste Timed up and go, de forma quantitativa, em um grupo composto por sete idosas com média de idade de ± 70 anos, atendidas pelo projeto de extensão do curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Ceará, Fisioldoso. O paciente inicialmente foi treinado quanto a realização do teste que consiste em levantar-se de uma cadeira, caminhar uma distância sinalizada no chão de 3m, retornar sentando-se novamente na cadeira. O tempo foi cronometrado a partir do comando de partida até o paciente sentar de volta a cadeira. Pacientes com tempo de 10 a 20 segundos, são classificados como independentes, acima de 20 segundos é indicativo de alto risco de quedas. Resultados: A média de tempo para a realização do teste foi de $\pm 12,84$ segundos, sendo, portanto esse grupo classificado quanto sua mobilidade, como independente, porém com razoável equilíbrio e velocidade de marcha. Conclusão: O fato das idosas apresentarem um quadro razoável de equilíbrio e velocidade de marcha associado à evolução das alterações fisiológicas do processo de envelhecimento, faz-se necessário à intervenção da fisioterapia com foco na prevenção de quedas.

Palavras-chave: idoso. fisioterapia. atenção primária a saúde.