

VIDA NO TRABALHO - A SAÚDE DO TRABALHADOR EM FOCO (PROJETO SAÚDE DO TRABALHADOR EM DEBATE. CÓDIGO: HF00.2011.PJ.0010)

XXV Encontro de Extensão

Francisco de Assis Alencar Pereira Filho, Thuany Ribeiro de Almeida, Gabriel Martins Ramalho, Évinly Sousa Brito, Thays Ingrid Oliveira Silva, Raquel Nascimento Coelho

O projeto “Saúde do Trabalhador em Debate” é uma ação desenvolvida pelo Núcleo de Psicologia do Trabalho (NUTRA-UFC) em parceria com a Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP-UFC), mediada pela Divisão de Apoio Psicossocial (DIAPS). As intervenções são realizadas junto ao projeto ELABORar e contribuem para a promoção da qualidade de vida no trabalho dos servidores da UFC. Ademais, são difundidas informações sobre a saúde no trabalho através do blog “Vida no Trabalho”. O projeto tem como justificativa divulgar as discussões sobre o tema e seu objetivo e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos servidores da universidade e dos trabalhadores em geral. A metodologia utilizada na intervenção é baseada na Clínica da Atividade, que tem o trabalhador como protagonista na transformação do seu contexto laboral. Em 2016, por meio do projeto ELABORar atuamos em dois campos no âmbito da UFC: na Divisão de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (DESMT) e no Departamento de Contabilidade e Finanças (DCF). Em relação ao blog, são publicados conteúdos acerca da temática da saúde do trabalhador que informam e suscitam discussões. Os extensionistas que atuam no projeto contam com a orientação dos psicólogos da DIAPS e da coordenação do projeto durante as intervenções. O blog favorece as discussões acerca dos contextos laborais e recebe um significativo número de visitantes. A plataforma já contabiliza mais de 24.937 acessos. Os servidores federais envolvidos no projeto têm participado da intervenção de forma ativa. Isso vem favorecendo as relações interpessoais nos ambientes laborais, além de fomentar as discussões em grupo acerca das atividades desenvolvidas por eles. O “Saúde do Trabalhador em Debate”, através das intervenções realizadas junto aos funcionários da UFC e também do blog, tem sido uma ferramenta de transformação dos contextos laborais, dentro de uma perspectiva ampla de promoção à saúde.

Palavras-chave: Saúde do Trabalhador. Clínica da Atividade. Contextos de Trabalho.