

# **A PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS NOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA SAÚDE EM MOVIMENTO (PROGRAMA SAÚDE EM MOVIMENTO, Nº DE CADASTRO NO PREX IEFES.2012.PG.0976)**

**XXV Encontro de Extensão**

Eliakim Maia Bessa, Murilo Alves dos Santos, Valderlando Loiola Nascimento, André Alves Maia, Antônio Dennis Sousa de Araújo, Carlos Alberto da Silva

Introdução:As Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNT`s), como a diabetes mellitus, dislipidemias, doenças cardiovasculares são importantes causas de morbidade e mortalidade em adultos e idosos. O exercício físico é uma ferramenta poderosa no combate e controle dessas doenças, podendo atuar na prevenção primária, secundária e terciária da saúde. Algumas recomendações, como por exemplo, do Colégio Americano de Medicina do Esportiva (ACMS), preconiza o exercício para a prevenção de algumas doenças crônicas. Nesse contexto,o Programa Saúde em Movimento (PSM), do Instituto de Educação Física e Esportes, atende o público de adultos e idosos, visando promover e estimular a prática da atividade física na prevenção primária e secundária de indivíduos acometidos por doenças crônicas.Objetivo: identificar as principais doenças crônicas que ocorrem na população atendida pelo PSM. Metodologia: o estudo combina a pesquisa bibliográfica e a análise de questionário. A pesquisa bibliográfica foi realizada, por meio de revisão de artigos selecionados da base de dados Google Acadêmico. A Pesquisa documental constituiu-se na aplicação de questionários semi-estruturados com os participantes do programa, para análise estatística foi utilizado o SPSS. Resultado: A partir da análise dos dados é possível afirmar que entre os participantes 56,1% são adultos, onde 85,4%é composto por mulheres. Quanto à prevalência das doenças crônicas, foram obtidos os seguintes resultados:31,7 % são hipertensos, 26,8% são obesos, 14,6% possuem problemas respiratórios, 14,6%possuem dislipidemia, 12,2% possuem problemas cardíacos,4,9% tem diabetes, 4,9% tem problemas articulares e 12,2% tem outras patologias. Conclusão: Em face dos resultados apresentados podemos concluir que houve uma prevalência das patologias relacionadas ao sistema cardiovascular, assumindo valores expressivos, isto denota a importância do programa com relação à promoção de saúde, bem como os benefícios da prática regular de exercícios.

Palavras-chave: Doenças Crônicas. Atividade Física. Prevenção.