

ELABORAÇÃO DE CARTILHA SOBRE ORIENTAÇÃO POSTURAL PARA CRIANÇAS (PADI-QC00.2000.PG.1404)

XXV Encontro de Extensão

Encontros Universitários da UFC 2016

Eduardo de Azevedo Greominiano, Kátia Virginia Viana Cardoso, Sarah Amaral Lima, Julyana Rayna Cavalcante dos Santos, Maria de Fátima Monteiro Dornelas, Katia Virginia Viana Cardoso

Introdução: A postura consiste numa relação estável entre o sujeito e o meio, o que resulta numa estabilização e proteção das estruturas de sustentação corporal. Hábitos posturais incorretos, adotados desde o período escolar, são motivos de preocupação. Por serem crianças, e não adultos, o esqueleto está em formação, estando sujeito a deformações músculo-esqueléticas que nesta fase apresentam menor suporte à carga. **Objetivo:** Elaborar uma cartilha com orientação postural para crianças. **Método:** Cartilha elaborada a partir de uma oficina postural infantil, promovida numa escola da rede pública de ensino fundamental pelo programa de extensão PADI (Promoção e Acompanhamento do Desenvolvimento Infantil). **Resultados:** A partir da oficina, observou-se a necessidade da educação postural infantil para evitar possíveis patologias decorrentes de hábitos posturais incorretos. Usando de tecnologias leves para promover essa educação e conscientizar as crianças sobre a importância de uma boa postura nas atividades de vida diária. **Conclusão:** Os programas de prevenção voltados a orientação postural são de suma importância a fim de prevenir e/ou diminuir desconfortos posturais decorrente de jornadas de estudos e atividades de vida diária. A cartilha é uma forma fácil e prática de ser usada, que visa utilizar de recursos pedagógicos didáticos para prevenir posturas incorretas e suas consequências.

Palavras-chave: Cartilha. Postura. Criança.