

A IMPORTÂNCIA DAS CAMPANHAS DE RASTREIO DOS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO PARA PREVENÇÃO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA COMO UM SERVIÇO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA COMUNIDADES DE CIDADES CEARENSES.

XXV Encontro de Extensão

Debora Mota Cordeiro Praciano, Jayne Maria Bernardo dos Santos, Karísia Santos Guedes, Carolina Teles de Macedo, João Amarildo Rodrigues da Silva Filho, Elizabeth de Francesco Daher

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) tem se destacado no cenário mundial de saúde como um importante fator de morbidade e mortalidade na população, fazendo-se necessárias grandes quantidades de investimentos para seu tratamento, sobrecarregando o sistema de saúde. A Liga de Prevenção da Doença Renal atua há 6 anos na prevenção da DRC por meio de campanhas educativas em diferentes comunidades do estado do Ceará. **Objetivos:** Identificar a prevalência de DRC, seus fatores de risco e comorbidades em populações de cidades no estado do Ceará, difundindo a prevenção de doença renal e promovendo a troca de experiências entre estudantes e comunidade. **Métodos:** na ocasião são feitos questionários que seguem as diretrizes da Sociedade Brasileira de Nefrologia. São registrados: histórico médico, histórico familiar, hábitos e dados antropométricos, peso e altura. Além disso, são medidos os valores de pressão arterial e glicemia capilar. Após os testes de triagem simples para fatores de risco para DRC, as pessoas foram informadas sobre a doença e sobre como evitá-la. Os indivíduos cujos testes mostraram fatores de risco foram encaminhados para acompanhamento clínico nas unidades de saúde nas proximidades, depois de serem informados sobre a importância de monitorar suas comorbidades. **Resultados:** Nos 6 anos de trabalho, 3368 pessoas foram observados em mais de 8 cidades. Nesta população, 626 (18,58%) e 33 (1,09%) de indivíduos que afirmaram ser saudáveis eram realmente possíveis portadores de Hipertensão e Diabetes Mellitus, respectivamente. Os dados também mostram que a hipertensão é pouco diagnosticada e mal controlada em muitos pacientes. **Conclusão:** Por meio das campanhas, a interação entre os estudantes e a população foi encorajador, superando as fronteiras da universidade, alertando essas pessoas sobre seus possíveis riscos de ter DM, HAS ou DRC em favor da promoção da saúde e de uma relação aluno-comunidade, com benefícios para ambas as partes.

Palavras-chave: campanhas de prevenção. fatores de risco. doença renal crônica.