

ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES (FF00.2003.AI0760)

XXV Encontro de Extensão

Carina Cavalcante Pedrosa, Brenna Pinheiro Silva, Isabella Evelyn Prado de Azevedo, Ramon Róseo Paula Pessoa Bezerra de Menezes, Tiago Lima Sampaio, Alice Maria Costa Martins

O rápido envelhecimento da população brasileira requer grandes mudanças no modo como as práticas em saúde são realizadas, com ênfase em diagnosticar e tratar corretamente as doenças associadas à terceira idade. A Doença Cardiovascular (DCV) é altamente prevalente, sendo a principal causa de óbito em pacientes com mais de 65 anos. Dessa forma, o diagnóstico e tratamento dessa doença devem ser realizados de forma eficaz. O presente projeto de extensão faz parte do Núcleo de Estudos em Longevidade (NEL), que reúne grupos de pesquisa e extensão multidisciplinares voltados à melhoria da qualidade de vida de idosos, e tem como objetivo desenvolver, no contexto da atenção multidisciplinar à saúde, práticas de atenção a saúde das idosas residentes na Casa de Nazaré. Essas ações foram realizadas tanto por contato direto com as idosas, quanto por auxílio à equipe profissional do local, em visitas periódicas. Durante as visitas, foram encontrados medicamentos vencidos, de forma que se observou a necessidade de implementar uma forma de gestão do estoque de medicamentos disponíveis. Os medicamentos, recebidos principalmente por doações, foram catalogados, etiquetados e organizados seguindo alguns critérios como: prazo de validade, classe farmacológica, orientações de armazenamento e demanda de uso. Essa ação foi realizada com o objetivo de otimizar a disponibilidade e uso desses medicamentos, facilitando a sua dispensação e administração e evitando trocas. Além disso, foram realizadas atividades lúdicas focando nos fatores de riscos para doenças cardiovasculares.

Palavras-chave: Doença Cardiovascular. Saúde do Idoso. fatores de risco.