

HUMANIZAR NO PRÉ E PÓS OPERATÓRIO (LIGA DE ANESTESIOLOGIA E DOR - FM00.2015.PJ0078)

XXV Encontro de Extensão

Beth Gleyber Pessoa de Oliveira, Josenilia Maria Alves Gomes

INTRODUÇÃO: A intervenção cirúrgica representa uma ameaça à vida de qualquer pessoa, pois envolve uma carga emocional específica e diferenciada. Existe uma ampla gama de sentimentos que o procedimento cirúrgico pode despertar no indivíduo, visto que a cirurgia é um evento muitas vezes não esperado e que interrompe o ciclo normal de desenvolvimento e de vida. A intensidade e o volume de trabalho de uma unidade pré-cirúrgica leva profissionais de saúde a focarem muito nos aspectos técnicos da segurança do paciente relegando os aspectos emocionais a um plano de menor importância. **OBJETIVO:** O presente projeto visa focar o aspecto humanístico de acolher o medo e a ansiedade dos pacientes pré-cirúrgicos do Hospital Universitário Walter Cantídeo (HUWC) proporcionando uma experiência mais confortável e fazendo com que eles se sintam mais seguros e confiantes. **METODOLOGIA:** são feitas visitas aos pacientes do pré-operatório do HUWC selecionados mediante análise do mapa cirúrgico disponível no posto da enfermaria. Uma vez revisado o prontuário do paciente selecionado os estudantes fazem uma primeira visita e por meio de diálogo e distribuição de panfletos didáticos procuram esclarecer o que realmente acontece durante uma anestesia, quebrando os tabus que cercam o procedimento anestésico. Após a realização da cirurgia é feita uma nova visita ao paciente com o interesse de avaliar a relevância dos esclarecimentos prestados previamente. **RESULTADOS:** Ao longo de onze meses foram atendidos 139 pacientes da enfermaria sendo constatado durante as entrevistas que a maioria tinha medo de não acordar após a anestesia e após esclarecimentos foi possível avaliar a importância da tranquilização. **CONCLUSÃO:** É natural que o paciente sinta medo diante de uma cirurgia ou qualquer procedimento médico mais invasivo como um processo anestésico. Portanto é importante manter um serviço humanizado de atenção ao paciente do pré-operatório a fim de proporcionar-lhes mais segurança e bem estar.

Palavras-chave: humanização. anestesia. tranquilo.