

ELABORAÇÃO DE UM FORMULÁRIO TERAPÊUTICO PARA USUÁRIOS DO CAPS: UMA FERRAMENTA PROMOTORA DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NA SAÚDE MENTAL(CIM/UFC-PREX FB2010PJ0348)

XXV Encontro de Extensão

Amanda Diessica Oliveira da Silva, Ana Claudia Brito Passos, Mirian Parente Monteiro

A elaboração de Formulários Terapêuticos de Medicamentos torna-se importante instrumento para o prescritor, paciente e para os gestores. Ao fornecer informação independente e baseada em evidências científicas contribui-se para tomada de decisão quanto a prescrição de medicamentos e para aumentar a adesão do paciente aos medicamentos prescritos. Os Formulários Terapêuticos são publicações embasadas em uma lista de medicamentos essenciais que contém informações sobre uso, posologia, efeitos adversos, contraindicações, precauções entre outros. A estrutura do Formulário Terapêutico favorece a consulta de forma rápida e objetiva, adequada ao cotidiano do serviço de saúde. Dessa forma o Grupo de Prevenção ao Uso Indevido de Medicamentos (GPUIM) com colaboração técnica da Célula de Saúde Mental de Fortaleza objetivou desenvolver um formulário terapêutico voltado para usuários dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Fortaleza, para auxílio do usuário e seus familiares no seu projeto terapêutico, promovendo assim o uso racional do medicamento. A elaboração do Formulário Terapêutico baseou-se na lista de psicofármacos que compõem a padronização da Célula de Saúde Mental do Município de Fortaleza. Para elaboração das monografias foram utilizadas fontes de informação de evidência científica como: Medline Plus; National Institutes of Health (NIH/EUA); NHS Choices Information. National Health Service (NHS/UK); Medscape - Drugs, OTCs & Herbais; Micromedex. As informações são apresentadas na forma de orientação ao paciente. De acordo com as pesquisas realizadas foi possível elaborar 25 monografias com informações isentas de conflito de interesse, atualizadas, sucintas, em linguagem coloquial, facilitando a compreensão ao leigo na área da saúde. Dessa forma foi possível desenvolver um instrumento que pode atuar na promoção do uso racional de medicamento, levando aos usuários um maior conhecimento e compreensão sobre seu tratamento terapêutico.

Palavras-chave: formulario terapeutico. uso racional de medicamentos. Centro de atenção