

EFEITOS DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO DE MOBILIDADE PELO SURF PARA PESSOAS COM ATRASO NO DESENVOLVIMENTO LOCOMOTOR

IX Encontro de Pesquisa e Pós-Graduação

Yan Regis de Lucena, André Luiz Rodrigues Silva, André Jorge de Mesquita Silva, Paulo Augusto Costa Chereguini

INTRODUÇÃO: Trata-se de um programa detalhado de reabilitação da mobilidade que, baseado na perspectiva metodológica da análise do comportamento, prevê o ensino particularizado de repertórios motores e sociais desejáveis através de passos pequenos até a independência da pessoa atendida. **OBJETIVO:** Em sua essência, o programa poderia ser aplicado em qualquer ambiente de atendimento, mas adiciona o fator motivacional de atendimento no contexto esportivo de movimentos do surf e de atividades no mar a fim estimular aos participantes um maior engajamento, mais motivação e adesão ao tratamento e potencializando ganhos em termos de qualidade de vida e de inclusão social/esportiva. **METODOLOGIA:** A utilização de procedimentos de ensino com exercícios físicos no planejamento do programa, baseados em evidências científicas, tais como esvanecimento, modelagem e análise de tarefa possibilitam controlar sutil e gradualmente o aumento de dificuldades apresentadas às pessoas atendidas. Por meio de tipos variados de auxílio nas tarefas reduz-se bastante a probabilidade de erros de execução dos movimentos, gerando maior confiança e motivação na execução das tarefas propostas. O componente praia, como contexto no programa de reabilitação, em vez do tradicional contexto hospitalar, permite ainda a projeção de possibilidades de reinserção social e esportiva à pessoa atendida em detrimento à desassociação do quadro patológico e de baixa auto-estima comumente vinculado à deficiência. **CONCLUSÃO:** A idéia de uma reabilitação utilizando como um contexto motivador e atraente realizada na praia permite aumentar tanto a expectativa de transformação social e aplicabilidade em contexto esportivo quando para a realização pessoal. Além disso, o ambiente agradável diminui a probabilidade de desistência e aumenta a possibilidade de maior engajamento do participante em tornar a sua reabilitação mais eficaz.

Palavras-chave: educação física. reabilitação. surf.