

IMPLANTAÇÃO/MANUTENÇÃO DE UMA HORTA COMUNITÁRIA NO BAIRRO BONSUCESSO EM FORTALEZA - CE.

III Encontro de Programas de Educação Tutorial

William Axl Silva Vasconcelos, Bruno do Nascimento Silva, Rosilene Oliveira Mesquita, Candida Herminia Campos de Magalhaes Bertini

Atualmente a demanda de hortas em escolas cresce cada vez mais, por, dentre outros fatores, a busca por uma alimentação saudável; o proveito da relação ecológica com crianças visando desenvolver noções ambientais e o aumento da procura de vegetais pelas famílias para consumo. A partir desta justificativa, a escola Francisca Fernandes Magalhães que se encontra no bairro Bonsucesso, em parceria com o PET-Agronomia buscou desenvolver um projeto chamado “Horta nas Escolas”. O público alvo foram os alunos inseridos no 1º ao 5º ano da escola. Objetivou-se com a ação contribuir para a melhoria da alimentação dos alunos mostrando a importância do consumo de vegetais. Para a realização desta ação foram utilizados os seguintes materiais: composto orgânico; bandejas plásticas para produção de mudas; sementes de tomate cereja, coentro, alface; pimenta, abobrinha; cebolinha, mudas de acerola, estacas (para o tutoramento do tomateiro). Foram feitas visitas semanais que se dividiram em dois momentos: instalação da horta e inserção das crianças nas atividades através do plantio de mudas e roda de conversas. Buscou-se chamar a atenção das crianças de uma maneira bem lúdica ajudando-os na inserção das atividades de maneira a obterem um maior conhecimento sobre os vegetais que cultivarão, podendo estes serem utilizados na cozinha da escola. Esta atividade pode também representar uma mudança nos hábitos alimentares das crianças, pois com o consumo de frutas e hortaliças acaba gerando um hábito nutricional mais saudável e diversificado na alimentação destas. Além disso, os professores de todas as áreas podem dar aulas sobre variados temas no local, já que a horta é um laboratório vivo dentro da instituição no qual tanto os professores quanto os alunos têm acesso. Outro ponto positivo da ação é a de contribuir diretamente para a formação de um universitário mais cidadão e atuante na sociedade em que está inserido.

Palavras-chave: alimentação. escola. cultivo orgânico.