

# **CAPACITAÇÃO EM HABILIDADES CULINÁRIAS E RESGATE GASTRONÔMICO NAS COMUNIDADES DE XAVIER (CAMOCIM) E CUMBE (ARACATI)**

## **VI Encontro de Monitoria de Projetos da Graduação**

Leandro Flavio Restrepo Frota, Leopoldo Gondim Neto, Leilane Oliveira Chaves, Gislleidy Uchôa Tavares, Adryane Gorayeb Nogueira Caetano

O Laboratório de Cartografia do Departamento de Geografia da UFC, juntamente com a Coordenação do Curso de Gastronomia desenvolvem um Projeto de resgate culinário e técnicas gastronômicas em duas comunidades do Ceará. Em 2016, foram realizadas oficinas de: Comidas Juninas para a comunidade quilombola do Cumbe, na data de 25 e 26 de Junho e outra oficina de Culinária Praiana para comunidade de Xavier na data de 2, 3 e 4 de Setembro de 2016. As oficinas contaram com aproximadamente 4h/aula, sendo uma aula em cada dia de trabalho de campo. Os cursos tinham como objetivo principal capacitar os moradores locais para elaborar novas e antigas preparações da culinária da região. As oficinas trataram também de contar um pouco da história da alimentação e dos ingredientes locais. Dentre os objetivos específicos, tratamos de capacitar os moradores locais para o mercado de trabalho, ensinamos os riscos das DTA's, ressaltamos os principais ingredientes locais e depois de aprenderem a prática, comercializar de modo mais qualificado. As aulas tinham cunho teórico e prático. As práticas de cozinha eram realizadas em espaços disponibilizados pela comunidade, locais apropriados para a preparação dos alimentos. Com colaboração dos moradores, todas as oficinas foram realizadas com sucesso e com participação de pessoas de todas as idades, cores e gêneros. Apesar das dificuldades geradas pelas obras de energia eólica, por meio do desmatamento, fazendo com que alguns produtos desaparecessem, como o peixe de água doce, tratamos de resgatá-las e adaptá-las à realidade do momento. Dentre o que foi feito, temos: bolo pé-de-moleque; bolo de milho; vatapá de camarão; canjica; peixe frito com legumes; farofa de sururu e outros. E, com isso, os resultados não de vir com o tempo, pois, os moradores ficaram muito satisfeitos de terem uma releitura sobre suas receitas, e nós, aguardamos retornar em breve para trazer a cultura gastronômica do pescador cearense de volta ao lugar de que merece.

Palavras-chave: gastronomia. culinária. geografia.