

# **AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA DOS ATLETAS DO DESPORTO UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.**

## **IX Encontro de Experiências Estudantis**

Victor Matheus Leite Mascarenhas Ferreira, Alane Almeida Lima, Escarllet Alves Tillesse, Anita Camila Sampaio Coelho, Yuri Lopes Lima, Pedro Olavo de Paula Lima

**Introdução:** A realização de atividades esportivas pode expor os atletas a lesões frequentemente difíceis de serem tratadas e que geram impactos além de físicos, também sociais e emocionais. Para que se reduza o risco de lesões nesta população é importante que se empreguem estratégias de prevenções que levem em consideração os aspectos biomecânicos e epidemiológicos presentes neste contexto. O COFITO na sua resolução de número 395 publicada em 2011 afirma que o desenvolvimento de programas preventivos no contexto esportivo faz parte do domínio de conhecimentos do fisioterapeuta especialista em esportes. **Objetivo:** relatar a experiência da primeira avaliação biomecânica pré-temporada realizada pelos alunos de fisioterapia bolsistas do desporto universitário e os professores da Liga de Fisioterapia Esportiva da Universidade Federal do Ceará. **Métodos:** As avaliações foram realizadas de julho a dezembro de 2015 na quadra do CEU da Universidade Federal do Ceará. Foram realizadas avaliações da amplitude de dorso-flexão de tornozelo pelo teste de Lunge, amplitude de rotação interna de quadril através da goniometria, força da musculatura póstero-lateral do quadril utilizando o dinamômetro de mão e avaliação do controle neuromuscular através do teste step-down. **Resultados:** Foram avaliados 80 atletas no total, sendo 49 mulheres e 31 homens, das seguintes modalidades: Basquetebol masculino e feminino, Handebol feminino, Futsal masculino e feminino e Voleibol masculino. **Conclusão:** As avaliações biomecânicas foram realizadas no local de treino dos atletas possibilitando grande adesão. Os dados coletados permitirão análises das principais lesões e disfunções biomecânicas que uma vez identificadas facilitarão o desenho de estratégias de prevenção de lesão que poderão ser aplicadas as equipes.

**Palavras-chave:** Biomecânica. Prevenção de Lesão. Desporto.