

PERFIL ESPORTIVO DAS ALUNAS-ATLETAS DE ESPORTES DE RENDIMENTO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

IX Encontro de Experiências Estudantis

Thais Silva Santiago, Paloma Cristina Abreu Moreira, Letícia Freire de Sousa, Wildner Lins de Souza

A Coordenadoria de Atividades Desportivas (CAD) da Universidade Federal do Ceará atua hoje desempenhando um importante papel quanto ao incentivo do alto rendimento da prática desportiva, aliada a um satisfatório rendimento das demais atividades acadêmicas. Dado isso, o conhecimento do perfil desportivo de alunos-atletas de equipes de rendimento é algo importante tanto para o entendimento da funcionalidade da equipe, como também para diagnosticar o grau de comprometimento dos envolvidos. Tais informações são importantes para os técnicos, já que estes são responsáveis por liderar as equipes e dada a função, buscam constantemente desenvolver mecanismos que visem a otimização do rendimento das mesmas. A partir disto, será realizado um estudo quanto ao diagnóstico do perfil esportivo das alunas-atletas de esportes coletivos da Universidade Federal do Ceará, na cidade de Fortaleza. Este estudo será realizado por meio de uma pesquisa de campo com as atletas das seguintes modalidades: Futsal, handebol, vôlei e basquete. Tal pesquisa constitui-se de um questionário de dez perguntas e abrangerá temas como: hábitos das atletas antes de competições, tempo de prática esportiva em esportes com treinos semanais, objetivos dentro das equipes etc. A partir dos resultados obtidos será realizado um comparativo entre as equipes femininas, em relação aos temas abordados. Por fim, poderá ser diagnosticado o perfil esportivo das equipes femininas da referente instituição.

Palavras-chave: Perfil esportivo. equipes femininas. desporto universitário.