

A CONTRIBUIÇÃO DO DESPORTO NA UNIVERSIDADE

IX Encontro de Experiências Estudantis

Livia Maria da Silva, Wildner Lins de Souza

O presente trabalho visa mostrar como as experiências desportivas são positivas para com os alunos. O meu trabalho como bolsista na assessoria desportiva tem me trazido bastante descobertas em torno do trabalho da universidade com os esportes, pois a prática desportiva é muito importante para o desenvolvimento do ser humano, pois permite a integração entre os alunos através da competitividade saudável ajudando os alunos atletas a superarem seus limites, bem como a ajuda psicológica que o esporte traz através de sua prática, pois o estudo aliado a prática desportiva ajuda no desenvolvimento mental, tendo como consequência um rendimento intelectual maior. Esta experiência está sendo de grande valia para mim, pois descobri como funciona toda a parte que trata dos esportes na universidade, pois não sabia que existiam as várias seleções de vários esportes diferentes e das competições que são praticadas dentro e fora da universidade. A universidade é um espaço multicultural e dá a chance aos alunos de além de estudarem, praticarem esportes sendo bolsistas ou não, pois a quadra que fica no centro de humanidades II é aberta aos alunos para praticarem todas as modalidades de esportes, basta apenas marcar um horário disponível, também existe a sala de xadrez, que para mim era um jogo de tabuleiro, mas depois de estar trabalhando na assessoria desportiva, sei que é considerado um esporte. Trabalhando na assessoria do desporto, observei que a universidade incentiva mesmo os alunos a praticarem esportes, isto também faz parte do curso de educação física que é integrado ao desporto universitário. Existem também ações da universidade voltadas para a comunidade, como por exemplo a quadra do céu que é utilizada para treinamentos de times de futebol de alunos de escolas de todos os níveis de ensino. Para mim é um diferencial ser bolsista de assessoria desportiva, pois aprendi também como funciona toda a parte burocrática que envolve as atividades desportivas importantes na ufc.

Palavras-chave: esporte. universidade. formação.