

BENEFÍCIOS DA BOLSA DE INCENTIVO AO DESPORTO PARA O VÔLEI FEMININO DA UFC

IX Encontro de Experiências Estudantis

Indira de Menezes Castro, Jamylle Rocha, Larissa Pontes, Priscila Alves, Wildner Lins de Souza

A equipe de voleibol feminino da Universidade Federal do Ceará existe há alguns anos, porém, inicialmente as atividades esportivas não eram incentivadas e, por isso a equipe não era estruturada. Em 2010 foi aprovado o projeto Incentivo ao Desporto Universitário que proporcionou uma mudança na evolução da equipe. Esse projeto disponibilizou bolsas para alunos-atletas da universidade com o objetivo de que os mesmos tenham maior comprometimento com as atividades relacionadas com sua modalidade. Já no ano inicial de bolsa, a equipe obteve resultados significativos. Dentre algumas metas e objetivos da equipe atualmente estão: treinar regularmente durante o ano de 2016; aumentar o rendimento; buscar o aperfeiçoamento acadêmico; participar dos eventos de voleibol; melhorar o entrosamento; estar entre as primeiras colocações em campeonatos nacionais, ser campeã nos campeonatos universitários, bem como em torneios municipais e intermunicipais. De 2011 à 2016 a equipe obteve alguns resultados expressivos em diversos campeonatos. Nos dois últimos anos, não foram obtidos resultados tão significativos em campeonatos, uma vez que a equipe está passando por um momento de renovação. Em relação a aspectos da equipe, obtiveram-se resultados a partir de levantamento de dados:

Evento	Meta	Resultado
Treinos	100%	100%
Entrosamento da equipe	Excelente	Bom
Eventos	100%	70%

Para alcançar os objetivos, a equipe treina 3 vezes por semana por duas horas em dias alternados de treinamentos técnicos e físicos, orientados a partir de testes realizados na UFC. Diante destes resultados conclui-se que houve melhoria na estruturação da equipe, proporcionando elevação de rendimento esportivo e acadêmico. Vale ressaltar que a entrega do Complexo Esportivo de qualidade e dentro dos padrões proporcionou uma melhoria significativa das condições de treinamento, mas a falta de alguns equipamentos e a estruturação da equipe técnica são fatores que prejudicam o alcance das metas de rendimento.

Palavras-chave: Benefícios. desporto. vôlei.