

HÁBITOS ALIMENTARES DOS BRASILEIROS: UMA ANÁLISE A PARTIR DAS CARACTERÍSTICAS REGIONAIS

IX Encontro de Experiências Estudantis

Alana Teles Luna, Lucas Ferreira Santos, Patrine Barreto Feitosa, Antonio Gleidson Alves Sousa, Patrícia Verônica Pinheiro Sales Lima, Patricia Veronica Pinheiro Sales Lima

O Brasil é um país de grande dimensões, composto por uma população com características socioeconômicas e culturais bastante diversificadas, apresentando ainda, extrema desigualdade social, que se expressa nas disparidades de renda, nas desigualdades ao acesso de recursos e também nas divergências regionais, raciais e étnicas. Em se tratando de elaboração de políticas esses fatores costumam ser norteadores de decisões. No âmbito das políticas de segurança alimentar isso não é diferente. No entanto, nessa contextualização é importante reconhecer o peso da cultura atuando em conjunto com as diversas contribuições históricas de povos diferentes, somados com o rico bioma brasileiro que contribui na diversidade de alimentos, compõem hábitos alimentares que distinguem-se regionalmente. Nessa perspectiva, o objetivo dessa pesquisa é estudar os hábitos alimentares da população a partir de características regionais (socioeconômicas, culturais, climáticas). Para tanto, foram analisados dados sobre o consumo per capita de diferentes tipos de alimentos em cada estado brasileiro. Esses dados foram extraídos da Pesquisa de Orçamentos Familiares (2008-2009), publicada pelo IBGE. Com o trabalho foi possível constatar que a dieta do brasileiro apresenta um padrão nacional de consumo com prevalência de produtos como arroz, feijão e café. Porém, nota-se que determinados alimentos são demandados localmente em função de características locais específicas. É o caso do peixe e o açaí no Norte, as frutas e a erva mate no Sul, o milho no Nordeste e batata-inglesa no Sudeste. Ao mostrar as preferências alimentares de cada região este estudo chama a atenção para a importância de uma produção agrícola regional voltada para o consumo doméstico e respeitando os hábitos alimentares locais. Trata-se de uma abordagem relevante, especialmente se considerada a expansão da fronteira agrícola com ênfase em commodities voltadas para o mercado internacional (soja e frutas, por exemplo).

Palavras-chave: Segurança alimentar. Regiões brasileiras. Hábitos Alimentares.