

# TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTE COM ARTRALGIA TEMPOROMANDIBULAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

## IX Encontro de Experiências Estudantis

Fátima Cristina Dias de Carvalho, Igor Gomes Figueiredo, Gleiciane Aguiar Brito, Gabriel Peixoto Leao Almeida

temporomandibular (ATM) e estruturas associadas. Para tratar essa disfunção existem inúmeros recursos fisioterapêuticos. Entretanto há claramente a necessidade de novos estudos que discutam sobre o tema. Objetivo: Relatar um protocolo fisioterapêutico, realizado com um paciente com o diagnóstico de artralgia temporomandibular. Metodologia: O protocolo foi aplicado em quatro atendimentos, realizado por estagiários da disciplina de Fisioterapia em Situações Especiais, da Universidade Federal do Ceará. A terapêutica consistiu em: liberação miofascial do músculo masseter; cinesioterapia; laserterapia; terapia articular de Sohler e orientações ao paciente para o auto-cuidado. Resultados: Redução da dor, aumento da amplitude de movimento, diminuição do desvio no padrão de abertura da boca, oportunizando dessa forma, o retorno às atividades orais funcionais. Esses resultados devem ser interpretados com cuidado e não generalizados para outros pacientes. Conclusão: O tratamento fisioterapêutico foi eficaz e tornou o paciente apto a retornar às suas atividades orais funcionais. Entretanto esses resultados devem ser interpretados com cuidado e não generalizados para outros pacientes. Futuros estudos com amostras grandes suficientes para serem clinicamente significativo, são necessários para responder quais parâmetros possuem efeito terapêutico e quais técnicas de terapia manual são mais eficazes para melhorar os desfechos clínicos. Além disso, devem cegar avaliadores realizando medidas de resultados e, quando possível os participantes também.

Palavras-chave: Disfunção Temporomandibular. Fisioterapia. Síndrome da DTM.