

# FATORES MOTIVACIONAIS PARA A PRÁTICA DO FUTSAL FEMININO NA EQUIPE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

IX Encontro de Experiências Estudantis

Ana Beatriz de Alcantara Silveira, Marieta Sales de Lima, Patrícia Taynara de Jesus das Chagas, Vitória Assumpção Oliveira da Silva, Wildner Lins de Souza

A mulher tem enfrentado historicamente barreiras para se firmar em quase todos os contextos da sociedade, incluindo o meio esportivo. No caso do Futsal, ainda atualmente, sua luta se baseia pelo estigma imposto culturalmente de o futsal ser um esporte masculino. Apesar disso, a mulher vem buscando seu espaço, e sua participação tem alcançado uma popularização mundial. Sendo assim, torna-se importante conhecer os motivos pelos quais se escolhe fazer algo ou por que as mulheres persistem em lutar por seu espaço no futsal. Nesse ponto aparece a Psicologia do Esporte que procura entender a relação entre o comportamento humano e o ambiente esportivo, e que o fator motivação é de extrema relevância para compreender o que leva as pessoas a ingressar, permanecer ou até abandonar uma prática esportiva. Por isso, o objetivo do estudo foi verificar os motivos para as integrantes da equipe de futsal feminino da Universidade Federal do Ceará a praticarem essa modalidade. A pesquisa se caracteriza como quantitativa descritiva, sendo utilizada a técnica de estudo de caso. Constituíram a amostra 17 praticantes da modalidade. O instrumento de avaliação utilizado foi o Inventário de Motivação para a prática Desportiva de Gaya e Cardoso (1998) que classifica os fatores motivacionais em três categorias: Competência Desportiva, Saúde e Amizade/Lazer. Os resultados indicam que os fatores associados à competência desportiva mostraram maior percentual de importância entre as integrantes com 60% das respostas, seguido pela categoria Saúde com 50% e Amizade/Lazer com 42%. A análise dos dados mostrou ainda que o gosto pelo esporte e o fator “diversão” as influencia significativamente. Dessa forma, sugere-se que mais estudos com atletas de futsal sejam feitos, sabendo que conhecer os motivos que impulsionam as participantes da modalidade de desporto pode vir a aperfeiçoar as atividades a serem desenvolvidas durante o treinamento, levando-as a melhorarem o seu desempenho.

Palavras-chave: FUTSAL FEMININO. MOTIVAÇÃO. GÊNERO.