

MELHORIAS PROPORCIONADAS PELA BOLSA DE INCENTIVO AO DESPORTO PARA UM ALUNO-ATLETA

IX Encontro de Experiências Estudantis

Antonio Lucas Aguiar Lobo, João Marcelo Oliveira Leitão, Nilis Cunha Chimendes, Wildner Lins de Souza

A equipe masculina de basquete da UFC é formada por estudantes atletas que se reúnem com objetivo de defender a universidade em diversos campeonatos. Essa equipe tem como incentivo uma bolsa oferecida pela Divisão de Desporto Universitário (DDU). Essa bolsa além de motivar os atletas presentes no time, serve como atrativo para novos membros. A bolsa também fortalece e impulsiona o esporte na universidade, aliando o bom desempenho esportivo/acadêmico. A principal meta do grupo é conquistar os títulos das competições disputadas e para que o objetivo seja alcançado, a equipe treina de forma constante e intensa, tendo uma rotina semiprofissional. Os principais campeonatos disputados pela equipe são: seletiva para o JUCs (Jogos Universitários Cearenses), que dá acesso ao JUB's (Jogos Universitários Brasileiros) ou a LDU (Liga de Desporto Universitário). A equipe também disputa campeonatos estaduais, que além de servirem como preparação para as competições principais, também atraem novos atletas e investimentos. O grupo é comandado por Tancredo Menezes e treina às segundas, quartas e quintas no Centro Esportivo Universitário (CEU). Na pré-temporada os treinos são intensos, visando à melhoria da aeróbica do grupo e a aplicação dos fundamentos do basquete (arremesso, dribles, fundamentos defesa/ataque). É importante também que nesse período o físico do atleta seja desenvolvido (força, velocidade, resistência). Posteriormente a equipe treina a parte tática (jogadas de defesa e ataque), procurando desenvolver o jogo coletivo. Com o alcance de um bom nível físico e tático, o treinador pode extrair o máximo da equipe durante a competição. O projeto já vem conquistando seu espaço no cenário universitário.

Palavras-chave: universitário. basquete. desempenho.