

ATIVIDADES DE ENFERMAGEM NO PLANEJAMENTO FAMILIAR: PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

XXV Encontro de Extensão

Ana Carolina Farias da Rocha, Sâmia Monteiro Holanda, Adman Câmara Soares Lima, Priscila de Souza Aquino

Introdução: O Planejamento Familiar é uma forma de assegurar aos cidadãos o acesso à informação e aos métodos de concepção ou contracepção eficazes e seguros. O enfermeiro inserido na Estratégia Saúde da Família é responsável pela assistência de saúde nesse cenário. Deste modo, é necessário que desde a graduação haja o envolvimento nessa prática, o que justifica a importância de atividade de extensão, com consulta de enfermagem que treine e aproxime os alunos desta realidade. **Objetivo:** Descrever as atividades de enfermagem desempenhadas em um projeto de extensão universitária voltadas para o planejamento familiar. **Metodologia:** Estudo descritivo das atividades no planejamento familiar durante o primeiro semestre de 2016, no Centro de Parto Natural Lígia Barros Costa. A coleta de dados foi feita mediante observação participante das ações dos acadêmicos de enfermagem e enfermeiros realizadas semanalmente, vinculadas ao Projeto de Extensão “Comportamento Sexual Saudável-Essa onda pega!”. **Parcerias/financiamento:** Apoio financeiro da Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal do Ceará(bolsa). Os Métodos Anticoncepcionais são fornecidos pela Secretaria Executiva Regional III de Fortaleza-CE. **Resultados:** O projeto permite acesso da população à informação e serviço de saúde relacionado ao planejamento familiar e capacita os alunos nesta prática. São desenvolvidas funções gerenciais e assistenciais. O fluxo de ações segue a seguinte ordem: identificar o prontuário, verificar dados antropométricos e pressão arterial, realizar educação em saúde grupal com temas relacionados à sexualidade, e consulta de enfermagem individual. As consultas são fundamentadas com protocolos desenvolvidos pelo grupo que realiza os atendimentos, com base na literatura e realidade local. **Conclusão:** Nesse contexto o projeto de extensão tem boa aceitação pelo público alvo e acadêmicos, de forma a estabelecer um conhecimento mútuo no intuito de promover o comportamento sexual saudável.

Palavras-chave: Enfermagem. Planejamento Familiar. Saúde Sexual e Reprodutiva.