

SOFRIMENTO PSÍQUICO: UMA ANÁLISE FENOMENOLÓGICA EXISTENCIAL DOS MODOS DE REPRESENTAÇÃO E EXPRESSÃO NA CONTEMPORANEIDADE

XXXV Encontro de Iniciação Científica

Adryssa Bringel Dutra, Evelyn Cristina de Sousa Penas, Jurema Barros Dantas

O sofrimento esteve sempre presente na história da humanidade sob diferentes formas e terminologias. A busca pelo sentido da existência, a constatação do vazio existencial e da solidão, se tornaram marcas dos modos de ser contemporâneos e parecem estar sendo uma das principais queixas que nas clínicas psicológicas, aliadas às crescentes dificuldades de estabelecer relacionamentos duradouros e amorosamente verdadeiros. É dentro deste quadro de incerteza e busca por um “estado de melhora”, que este projeto se insere, procurando entender os modos de desvelamento do sofrimento psíquico na contemporaneidade e sua relação com uma demanda pela psicoterapia. Para este trabalho, apresentaremos o resultado da primeira parte da pesquisa, referente aos dados quantitativos coletados. O levantamento dos dados da pesquisa foi realizado por meio da análise de conteúdo de aproximadamente 300 triagens no período de 2010 a 2015. Através da análise quantitativa, foram observadas as solicitações por atendimento psicológico a partir do sexo, da idade, do estado civil, do grau de escolaridade, da renda familiar, do endereço, da origem do encaminhamento e do motivo da procura do serviço do usuário. Nas triagens buscamos identificar qual a queixa principal do usuário do serviço e o motivo pelo qual o usuário procurou atendimento psicoterápico na Clínica Escola. Todo esse cenário da contemporaneidade tem gerado questionamentos sobre o impacto dessas mudanças nas mais diversas dimensões, inclusive na esfera de saberes e práticas “psi”. Interessa-nos uma discussão no que se refere a essas demandas clínicas que se apresentam no serviço de psicologia da Clínica Escola de Psicologia da UFC como um retrato das principais demandas contemporâneas. Como resultado, apontamos as principais queixas e os principais sintomas contemporâneos no que se refere às dificuldades nas relações interpessoais, à ansiedade e à depressão enquanto formas de enunciação de sofrimento psíquico atuais.

Palavras-chave: Sofrimento Psíquico. Fenomenologia. Contemporaneidade.