

Série: Inteligência Espiritual - Teoria e Prática

Inteligência



Espiritual é...

PROFESSORA DÉBORA LEITE

Volume I

Série: Inteligência Espiritual - Teoria e Prática

Inteligência

Espiritual é...

PROFESSORA DÉBORA LEITE

Volume I

Todos os direitos reservados. 2024

Ficha Técnica

Título do Livro:
Inteligência Espiritual é...

Autor:
Débora Lima Leite

Ano de Publicação:
2024

Série:
Inteligência Espiritual - Teoria e Prática

Volume: I

Número da Edição:
1ª edição

Revisão e Prefácio:
Ana Paula de Medeiros Ribeiro

Projeto Gráfico, Capa, Diagramação e Edição de Texto:
Andréa Soares Rocha da Silva

Ilustrações:
Ilustrações criadas com a ferramenta Canva

Áudio Descrição:
Angela Maria de Sousa Bezerra (Texto) e Débora Lima Leite (Voz)

Licenciamento:
Todos os direitos reservados. Permitido download e compartilhamento, sem alterações, desde que sejam atribuídos os créditos e não seja utilizado para fins comerciais.



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
Universidade Federal do Ceará
Biblioteca Universitária

L5551 Leite, Débora Lima.
Inteligência espiritual é... [recurso eletrônico] / Débora Lima
Leite. – Fortaleza : [s.n.], 2024.
22.722 Kb: il. color. ; PDF. – (Inteligência Espiritual - Teoria e
Prática ; v. 1)

1. Inteligência espiritual. 2. Espiritualidade. 3. Vida cristã. I.
Título.

CDD 248.4



Sobre a autora

Débora Lúcia Lima Leite Mendes, natural de Fortaleza-Ce, nasceu em 28/07/1975. Primeira filha de um casal de simples trabalhadores, tem dois irmãos e cresceu na periferia de Fortaleza-Ce. Casada e mãe de dois filhos, desde muito cedo envolveu-se com causas humanitárias e espirituais. Sonhadora, ousou acreditar nos desígnios de seu Criador e também nas potencialidades do Ser Humano, buscando sempre influenciar a sua geração. Atuou por mais de duas décadas na formação de adolescentes e jovens em comunidades cristãs, onde muito aprendeu sobre respeito, tolerância e solidariedade. Graduada em Pedagogia, cursou Especialização em Psicopedagogia, Mestrado e Doutorado em Educação pela UFC. Atua profissionalmente como docente nesta mesma universidade e continua influenciando a centenas de pessoas através de seus estudos, pesquisas e ações. Recentemente, tem empreendido esforços no campo da Inteligência Espiritual e quer dividir com você o que tem apreendido.

Prefácio

Porque o Senhor dá a sabedoria;
da sua boca procedem
o conhecimento e o entendimento.
Provérbios 2:6

A citação com a qual abro este prefácio revela um ensinamento propício para os tempos de agora, em que mais do que nunca as pessoas se consideram muito conhecedoras das coisas e espertas o bastante para tirar o melhor proveito de tudo. O versículo 6, extraído do Livro Provérbios, ensina que a verdadeira sabedoria não vem de nossas qualidades humanas, ela vem de Deus! É Ele quem nos dá capacidade para entendermos o mundo sabiamente. Agir com sabedoria nas diversas situações cotidianas é o que mais necessitamos em nossa vida. E o que precisamos fazer para alcançar esta sabedoria dada por Deus? A Palavra Sagrada também nos ensina o caminho: "O temor do Senhor é o princípio da sabedoria, e o conhecimento do Santo é entendimento." (Provérbios 9:10). Quem conhece a Deus, o respeita e segue seus ensinamentos, encontrará a sabedoria.

E é neste caminho que segue a Profa. Débora Leite em todas as suas iniciativas! Este livro é mais uma das sábias decisões tomadas pela Profa. Débora. Este volume é o primeiro da série "Inteligência Espiritual – Teoria e prática". Nele, o leitor encontrará 12 respostas à pergunta "O que é inteligência espiritual?". Débora, uma estudiosa dedicada e apaixonada pelo tema, nos oferece este livro, ricamente ilustrado, com conceitos profundos e transformadores, que nos convidam a refletir, a cada página, sobre a conexão entre nosso mundo interior e o universo em que vivemos. Cada um dos conceitos apresenta-se meticulosamente alinhado a um trecho bíblico. Essa abordagem não apenas ilumina os princípios da inteligência espiritual, mas também oferece uma perspectiva enriquecedora que combina reflexões contemporâneas contidas nos conceitos com a sabedoria posta na Palavra Sagrada.

A autora, com sua vasta experiência e conhecimento, apresenta esses conceitos em uma linguagem clara e acessível, tornando-os compreensíveis tanto para iniciantes quanto para aqueles que já possuem familiaridade com o tema. A utilização de trechos bíblicos como referência não só reforça os conceitos discutidos, mas também proporciona uma base sólida e espiritual para a compreensão e aplicação deles em nossa vida cotidiana.

As ilustrações presentes no livro são mais do que simples adornos visuais, são recursos poderosos que complementam e amplificam o entendimento dos conceitos apresentados. Cada imagem foi escolhida com o cuidadoso trabalho da Profa. Andrea Soares, para garantir pertinência e ressonância com o conteúdo, enriquecendo a experiência de leitura e facilitando a assimilação das ideias.

A iniciativa da Profa. Débora Leite é bastante louvável, pois não só dissemina conhecimentos valiosos sobre a inteligência espiritual, mas também fomenta uma forma de aprendizado que integra mente, coração e espírito. Este livro é uma prova de que a criatividade e a dedicação podem resultar em obras que tocam profundamente os leitores e os inspiram a explorar novas dimensões de entendimento e crescimento espiritual.

Convido-os a mergulharem nesta leitura deliciosa e a aproveitarem ao máximo o conhecimento e a sabedoria oferecidos pela Profa. Débora Leite. Que este seja apenas o início de uma jornada iluminada e transformadora por meio dos futuros volumes desta série promissora.

Boa leitura!

Ana Paula de Medeiros Ribeiro
Professora da Universidade Federal do Ceará

Índice

<u>Conceito 1</u>	_____	01
<u>Conceito 2</u>	_____	02
<u>Conceito 3</u>	_____	03
<u>Conceito 4</u>	_____	04
<u>Conceito 5</u>	_____	05
<u>Conceito 6</u>	_____	06
<u>Conceito 7</u>	_____	07
<u>Conceito 8</u>	_____	08
<u>Conceito 9</u>	_____	09
<u>Conceito 10</u>	_____	10
<u>Conceito 11</u>	_____	11
<u>Conceito 12</u>	_____	12
<u>Referências</u>	_____	13

Inteligência Espiritual é ...



"NÃO NEGOCIAR PRINCÍPIOS E VALORES, EM FAVOR DE SUA PAZ INTERIOR".

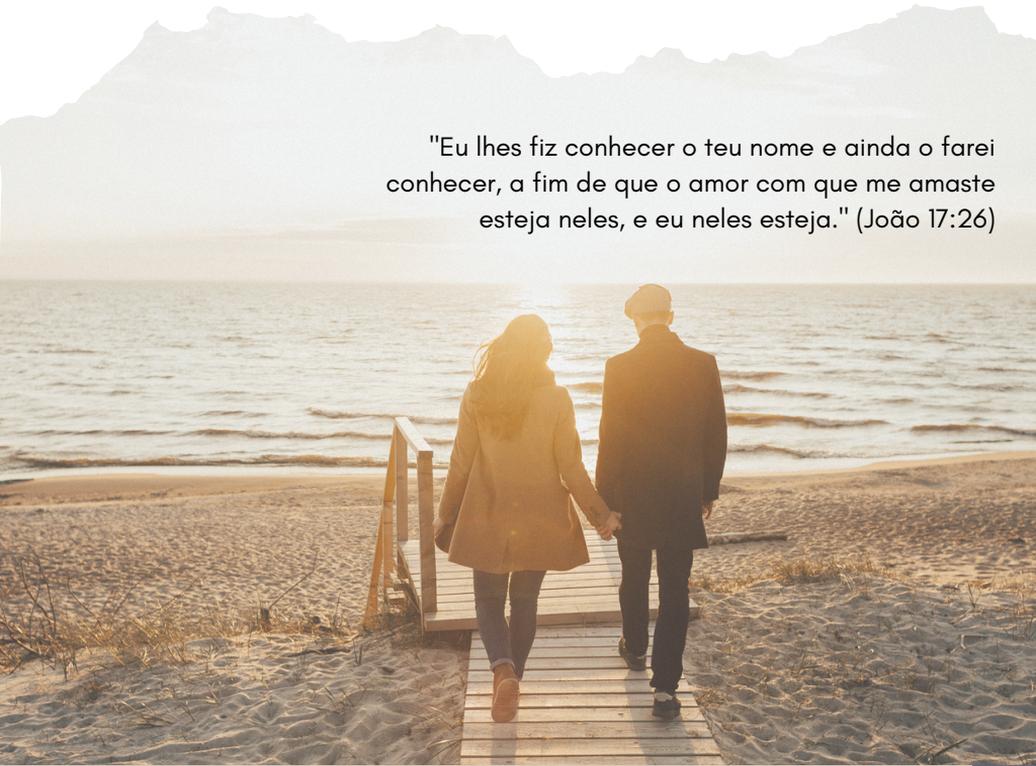
Profa. Débora Leite

"... mantendo a fé e a boa consciência, porquanto alguns, tendo rejeitado a boa consciência, vieram a naufragar na fé." (1 Timóteo 1:19)



"TER A CAPACIDADE DE
QUESTIONAR O SENTIDO DA VIDA E,
ENCONTRANDO RESPOSTAS OU NÃO,
CONTINUAR A SE RELACIONAR BEM
COM O MUNDO EM QUE VIVE".

Profa. Débora Leite



"Eu lhes fiz conhecer o teu nome e ainda o farei
conhecer, a fim de que o amor com que me amaste
esteja neles, e eu neles esteja." (João 17:26)

"ASSUMIR RESPONSABILIDADES
SOBRE AS NOSSAS ESCOLHAS E
ENCONTRAR A MELHOR MANEIRA
PARA TRANSPOR OS OBSTÁCULOS
DA VIDA".

Profa. Débora Leite



"Assim, pois, cada um de nós dará contas
de si mesmo a Deus." (Romanos 14:12)

"BUSCAR COMPREENSÃO DA PRÓPRIA
EXISTÊNCIA E PERGUNTAR-SE SOBRE O
SENTIDO DA VIDA, QUE NOS DEFINE
ENQUANTO SERES HUMANOS".

Profa. Débora Leite



"Pois somos feitura dele, criados em
Cristo Jesus para boas obras, as quais
Deus de antemão preparou para que
andássemos nelas." (Efésios 2:10)

"CULTIVAR O HÁBITO DA SOLITUDE,
CONTEMPLAÇÃO E MEDITAÇÃO PARA
PERCEBER O FLUXO DA VIDA COM
MATURIDADE E CONTENTAMENTO".

Profa. Débora Leite



"Ele, porém, se retirava para lugares
solitários e orava." (Lucas 5:16)

"BUSCAR O AUTOCONHECIMENTO QUE
NOS LEVARÁ A CULTIVAR UMA
INDIVIDUALIDADE AUTÊNTICA".

Profa. Débora Leite

"Examinai-vos a vós mesmos se
realmente estais na fé; provai-vos a vós
mesmos." (2 Coríntios 13:5)



"OLHAR PARA SI MESMO E PERCEBER O QUANTO JÁ CONQUISTOU, O QUANTO AINDA ALMEJA CONQUISTAR, FAZENDO DA GRATIDÃO A CHAVE PARA A SATISFAÇÃO".

Profa. Débora Leite



"Mas, pela graça de Deus, sou o que sou; e a sua graça, que me foi concedida, não se tornou vã; antes, trabalhei muito mais do que todos eles; todavia, não eu, mas a graça de Deus comigo." (1 Coríntios 15:10)

"DEFINIR SEU PROPÓSITO DE VIDA,
IDENTIFICANDO SUA VISÃO, MISSÃO E
VALORES, DE MODO QUE FAÇAM VENCER
SEUS TEMORES".

Profa. Débora Leite



"... mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus." (Filipenses 3:13b-14)

"SENSIBILIDADE, DISCIPLINA, ESFORÇO, DEDICAÇÃO, RENÚNCIAS, RESPONSABILIDADE, COMPROMISSO E ATÉ TEIMOSIA PARA INSISTIR EM MUDANÇAS QUE PRECISAM SER PROMOVIDAS EM NÓS E POR NÓS".

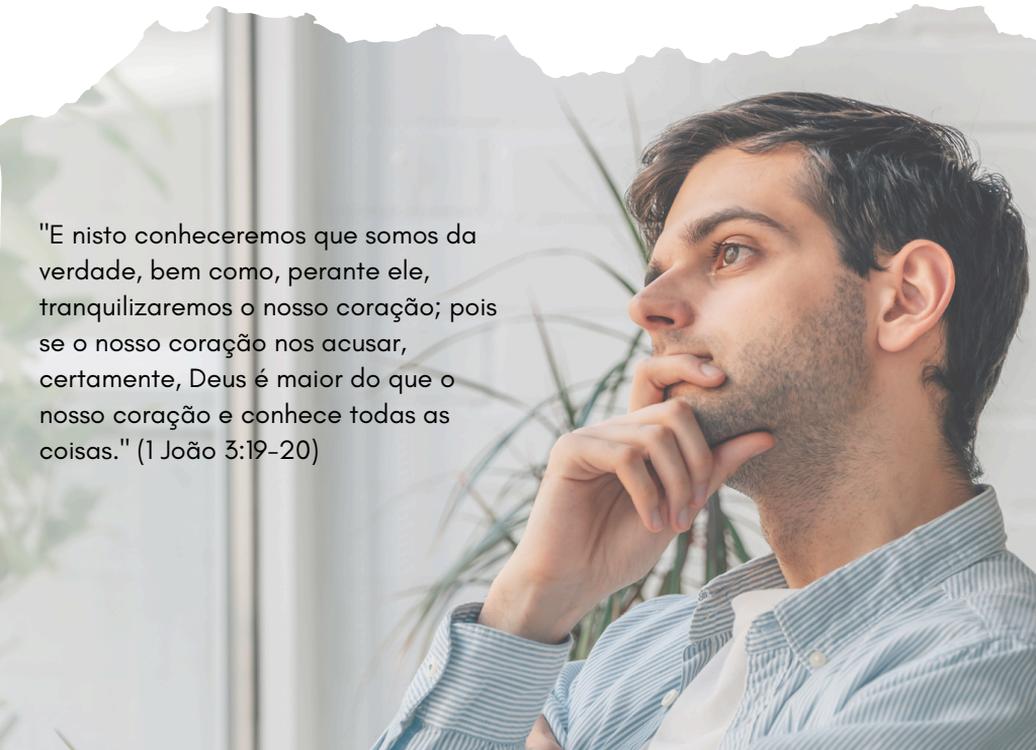
Profa. Débora Leite

"Dizia a todos: Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia tome sua cruz e siga-me. Pois quem quiser salvar a sua vida, perdê-la-á; quem perder a vida por minha causa, esse a salvará." (Lucas 9:23-24)



"FOCO NA COMPREENSÃO SOBRE NOSSOS
MOTIVOS MAIS PROFUNDOS PARA A TOMADA
DE DECISÕES MAIS ACERTADAS".

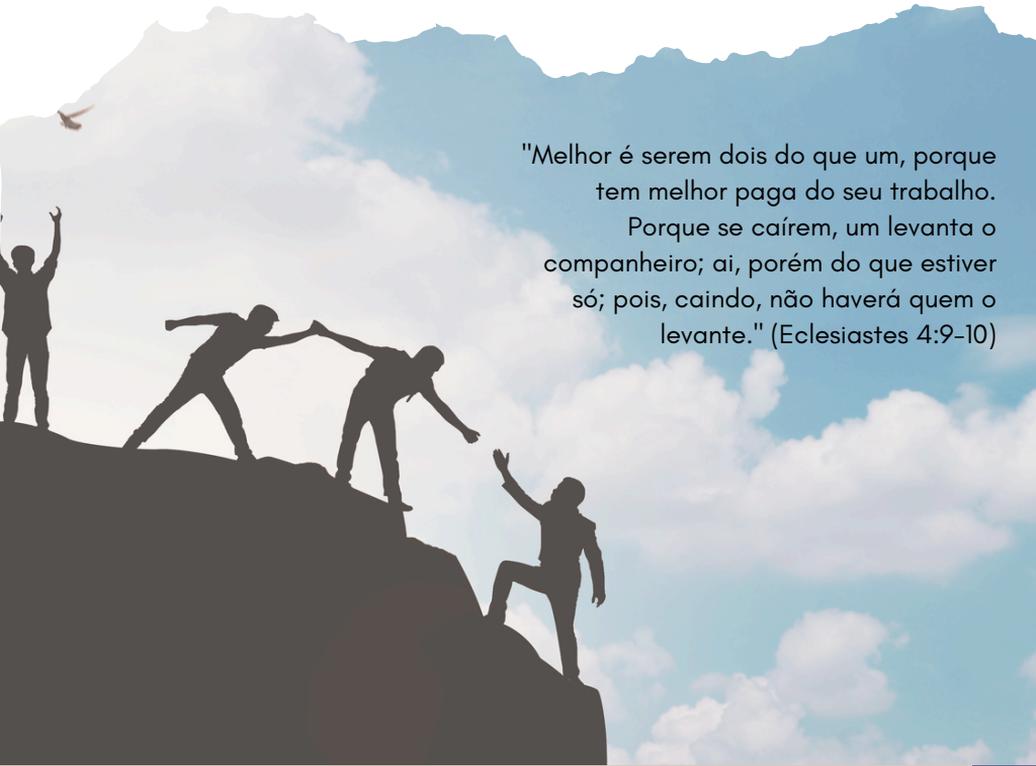
Profa. Débora Leite



"E nisto conheceremos que somos da verdade, bem como, perante ele, tranquilizaremos o nosso coração; pois se o nosso coração nos acusar, certamente, Deus é maior do que o nosso coração e conhece todas as coisas." (1 João 3:19-20)

"ENTENDER QUE APÓS PERÍODOS
TURBULENTOS DA VIDA É PRECISO DAR
ATENÇÃO À SUA SAÚDE MENTAL E, SEM
PRECONCEITOS, ROMPER BARREIRAS PARA
BUSCAR AJUDA".

Profa. Débora Leite



"Melhor é serem dois do que um, porque
tem melhor paga do seu trabalho.
Porque se caírem, um levanta o
companheiro; ai, porém do que estiver
só; pois, caindo, não haverá quem o
levante." (Eclesiastes 4:9-10)

"CONSTRUIR UM FOCO PARA FLORESCIMENTO
E DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL EM TODAS
AS ÁREAS DA VIDA".

Profa. Débora Leite

"O justo florescerá como a palmeira,
crescerá como o cedro no Líbano.
Plantados na Casa do Senhor,
florescerão nos átrios do nosso Deus."
(Salmos 92: 12-13)



Referências

BÍBLIA. Bíblia Sagrada. Traduzida por João Ferreira de Almeida. Revista e Atualizada no Brasil. 2a ed. Barueri - SP: Sociedade Bíblica do Brasil, 2011. 1280p..

VALLOTON, Kris. Inteligência Espiritual: a arte de pensar como deus. Califórnia (Reding): Lan, 2022. 228p.

ZOHAR , Dona; MARSHALL, Ian. QS: inteligência espiritual . Rio de Janeiro: Vivas Livros , 2012. 332p..

DÉBORA LEITE
@deboraleiteoficial