



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ FACULDADE DE FARMÁCIA,
ODONTOLOGIA E ENFERMAGEM
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM**

KIRLEY KETHELLEN BATISTA MESQUITA

**ADOLESCENTES COM COVID-19: ASSOCIAÇÃO DOS DETERMINANTES
SOCIAIS DE SAÚDE COM A QUALIDADE DE VIDA**

**FORTALEZA
2023**

KIRLEY KETHELLEN BATISTA MESQUITA

ADOLESCENTES COM COVID-19: ASSOCIAÇÃO DOS DETERMINANTES SOCIAIS
DE SAÚDE COM A QUALIDADE DE VIDA

Dissertação apresentada à Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, como requisito parcial à obtenção do título de Mestre em Enfermagem.

Área de concentração: Enfermagem na Promoção da Saúde.

Linha de pesquisa: Enfermagem e Educação em Saúde

Orientadora: Profa. Dra. Patrícia Neyva da Costa Pinheiro

Coorientadora: Profa. Dra. Francisca Elisângela Teixeira Lima

FORTALEZA
2023

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
Universidade Federal do Ceará
Sistema de Bibliotecas

Gerada automaticamente pelo módulo Catalog, mediante os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

- B337a Batista Mesquita, Kirley Kethellen.
Adolescentes com covid-19 : associação dos determinantes sociais de saúde com a qualidade de vida /
Kirley Kethellen Batista Mesquita. – 2023.
87 f. : il. color.
- Dissertação (mestrado) – Universidade Federal do Ceará, Faculdade de Farmácia, Odontologia e
Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Fortaleza, 2023.
Orientação: Profa. Dra. Patrícia Neyva da Costa Pinheiro.
Coorientação: Profa. Dra. Francisca Elisângela Teixeira Lima.
1. Adolescente. 2. Covid-19. 3. Determinantes Sociais da Saúde. 4. Qualidade de Vida. I. Título.
CDD 610.73
-

KIRLEY KETHELLEN BATISTA MESQUITA

ADOLESCENTES COM COVID-19: ASSOCIAÇÃO DOS DETERMINANTES SOCIAIS
DE SAÚDE COM A QUALIDADE DE VIDA

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará, como requisito parcial à obtenção do título de Mestre em Enfermagem.

Aprovada em: 30/03/2023.

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a Dra. Patrícia Neyva da Costa Pinheiro (Orientadora)
Universidade Federal do Ceará (UFC)

Prof.^a Dra. Francisca Elisangela Teixeira Lima (Coorientadora)
Universidade Federal do Ceará (UFC)

Prof. Dr. Paulo César Almeida (Membro efetivo)
Universidade Estadual do Ceará (UECE)

Dra. Maria Isabelly Fernandes da Costa (Membro efetivo)
Servidora Pública na UAPS Roberto Silveira Bruno

Prof. Dr. Valter Cordeiro Barbosa Filho (Membro suplente)
Universidade Estadual do Ceará (UECE)

DEDICATÓRIA

À minha família, a todas as pessoas afetadas pela pandemia da COVID-19, e a todas as pessoas que colaboraram direta ou indiretamente para concretização deste sonho.

AGRADECIMENTOS

À Deus, por todo amparo e proteção durante os dias difíceis, por todas as bênçãos concedidas até aqui, por sempre colocar pessoas admiráveis no meu caminho.

À minha mãe Neuma Batista Jacaúna, exemplo de virtude, pelo amor incondicional e doação ilimitada, por nunca medir esforços para que eu pudesse ter uma boa educação.

Ao meu esposo Bruno Freitas Guedes por toda paciência, compreensão, apoio e incentivo, por expressar seu amor através de palavras e atitudes, por acreditar nos meus sonhos, impulsionando-me sempre a alçar voos mais altos.

À minha professora orientadora Dr^a Patrícia Neyva da Costa Pinheiro, pela orientação e compreensão, por me permitir sonhar e vencer obstáculos durante esses dois anos e sete meses de pós-graduação.

À minha coorientadora Dr^a Francisca Elisângela Teixeira Lima, pelas contribuições, pelo carinho e pela disponibilidade.

Aos membros da banca de defesa, pelas valiosas contribuições neste estudo.

Aos meus grandes amigos Francisco Mayron Moraes Soares e Miguel Henrique da Silva dos Santos. Mayron, que insistiu para que eu tentasse a seleção do mestrado, acreditou em mim e hoje estou aqui fazendo este agradecimento, obrigada por torcer por mim, por me incentivar, por estar comigo, nos melhores e piores momentos da minha vida. Miguel, que conheci no mestrado, minha dupla, obrigada pelo incentivo, pelo apoio, pelos conselhos, pelas trocas de experiências e por todos os momentos divertidos de descontração que tivemos juntos. Vocês trouxeram muita leveza e tranquilidade para comigo, sempre ajudando de diversas formas, dando força para continuar nessa jornada.

A Universidade Federal do Ceará (UFC) e ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade, pela oportunidade de cursar o mestrado em uma instituição que é comprometida com uma prática social transformadora.

A Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), pelo apoio financeiro concedido, e com isso, permitir que fosse possível a realização do mestrado.

Muito obrigada!

RESUMO

A pandemia da COVID-19 interfere em diferentes dimensões da vida do adolescente, tanto nas questões físicas como nos aspectos psicossociais, e, pode estar associada a um aumento de efeitos adversos para saúde a longo prazo. Dessa forma, a avaliação da qualidade de vida considerando a influência dos determinantes sociais de saúde possibilita a implementação de ações conforme os aspectos individuais do adolescente e as dinâmicas econômicas e sociais. O objetivo do estudo foi avaliar a qualidade de vida de adolescentes que tiveram COVID-19 no Ceará e sua associação com os determinantes sociais de saúde. Trata-se de um estudo ecológico, com delineamento transversal, desenvolvido no Estado do Ceará. A amostra foi composta por 235 adolescentes, que atenderam aos critérios de inclusão: faixa etária de 10 a 19 anos; diagnóstico de COVID-19; notificação no e-SUS-Notifica; possuir celular do tipo smartphone e acesso à internet. Os instrumentos utilizados na coleta de dados foram: Formulário de caracterização dos adolescentes e o Questionário de qualidade de vida (SF-36). Para coleta de dados foi enviada, via aplicativo telefônico, uma mensagem com o convite para participar do estudo, após o aceite era enviado o *link* do *software* com os referidos instrumentos. Os dados foram analisados no *Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) mediante a estatística descritiva; e estatística inferencial, utilizando-se o teste *t* de *student* para análise de diferença de médias. Estudo aprovado pelo comitê de ética e pesquisa. Os resultados obtidos com a aplicação do SF-36 constataram maior comprometimento nos domínios vitalidade e saúde mental, em comparação com a capacidade funcional e aspectos físicos, que apresentaram maiores médias. Ao relacionar os determinantes sociais de saúde com a qualidade de vida, constatou-se efeito estatisticamente significativo ($p < 0,001$) em adolescentes do sexo masculino com melhores escores em todos os domínios do SF-36; a faixa etária de 10 a 14 anos com maiores escores no domínio vitalidade; e os que praticavam atividade física com melhores escores nos domínios estado geral de saúde, vitalidade e saúde mental. Adolescentes com dificuldade para dormir apresentaram piores escores no domínio dor, estado geral de saúde, vitalidade e saúde mental e os que convivem com pessoas do grupo de risco apresentaram piores escores no domínio vitalidade e saúde mental. Conclui-se que os determinantes sociais de saúde influenciaram na qualidade de vida dos adolescentes, e que a pandemia pode ter contribuído nesses achados, visto que na avaliação das médias do SF-36 encontrou-se comprometimento na vitalidade e na saúde mental dos adolescentes.

Palavras-chave: Adolescente. COVID-19. Determinantes Sociais da Saúde. Qualidade de Vida.

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic interferes with different dimensions of adolescents' lives, both in physical and psychosocial aspects, and may be associated with an increase in adverse health effects in the long term. Thus, the assessment of quality of life taking into account the influence of social determinants of health makes it possible to assess individual aspects of adolescents and motor and social dynamics. In this perspective, this study aimed to evaluate the quality of life of adolescents who had COVID-19 in Ceará. This is an ecological study, with a cross-sectional design, developed in the State of Ceará. The sample consisted of 235 adolescents, who met the inclusion criteria: being aged between 10 and 19 years; having a diagnosis of COVID-19 confirmed by laboratory test; having been notified in e-SUS-Notifica; smartphone-type cell phone and be able to access the internet. The instruments used in data collection were: Adolescent characterization form and the Quality of Life Questionnaire (SF-36). For data collection, a message was sent via telephone application with an invitation to participate in the study, after acceptance, a link to the software with the aforementioned instruments was sent. Data were analyzed using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) program using descriptive statistics, with absolute and relative frequencies, means and standard deviation; and inferential statistics, using Student's t test to analyze the difference in means. Study approved by the ethics and research committee with opinion number: 4,278,495. The results obtained with the application of the SF-36 found greater impairment in the vitality and mental health domains of adolescents who had COVID-19, compared to functional capacity and physical aspects, which presented higher averages. When linking the social determinants of health with quality of life, a statistically significant effect was observed in male adolescents with better scores in all domains of the SF-36 and in those who practiced physical activity with better scores in the general health domains. vitality and mental health. Adolescents with difficulty sleeping had worse scores in the domain of pain, general health, vitality and mental health, and those who lived with people in the risk group had worse scores in the domain of vitality and mental health. It is concluded that the social determinants of health influenced the quality of life of adolescents, and that the pandemic may have contributed to these findings, since the evaluation of the SF-36 averages found impairment in the vitality and mental health of adolescents.

Keywords: Adolescent. COVID-19. Social Determinants of Health. Quality of Life.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 - Distribuição do número de adolescentes, segundo as características sociodemográficas	32
Tabela 2 - Distribuição do número de adolescentes, segundo gravidez durante a COVID-19	33
Tabela 3 - Distribuição do número de adolescentes, segundo dados clínicos da COVID-19.....	33
Tabela 4 - Frequências de comorbidades e sintomas autorreferidos por adolescentes que tiveram COVID-19	35
Tabela 5 - Distribuição da autopercepção da saúde dos adolescentes, segundo o SF-36	35
Tabela 6 - Distribuição das Médias dos domínios do SF-36 e Desvio Padrão	36
Tabela 7 - Comparação das médias dos determinantes sociais da saúde com as médias dos domínios Capacidade Funcional, Limitações por Aspectos Físicos, Dor e Estado Geral de Saúde do instrumento SF-36	37

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

COVID-19	Coronavírus disease
CNDSS	Conselho Nacional dos Determinantes Sociais de Saúde
CNPq	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico
DataSUS	Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde
DSS	Determinantes Sociais de Saúde
DP	Desvio Padrão
MCTIC	Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações
OPAS	Organização Pan-Americana da Saúde
OMS	Organização Mundial de Saúde
POP	Procedimento Operacional Padrão
QV	Qualidade de vida
RT-PCR	Reverse-Transcriptase Polymerase Chain Reaction
SARS-CoV-2	Severe acute respiratory syndrome coronavirus-2
SF-36	Medical outcomes study 36
STROBE	<i>Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TALE	Termo de Assentimento Livre e Esclarecido
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
UFC	Universidade Federal do Ceará
GPPSCA	Grupo de pesquisa em promoção da saúde da criança e do adolescente
PPGENF	Programa de pós graduação em enfermagem

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	13
1.1 Aproximação com o tema e delimitação do objeto de estudo	13
1.2 Adolescência no contexto da pandemia da COVID-19	14
1.3 Qualidade de vida e Determinantes Sociais de Saúde	18
1.4 O cuidado de enfermagem ao adolescente considerando os DSS e a QV	20
2 OBJETIVOS	22
3 MÉTODO	23
3.1 Tipo de estudo	23
3.2 Local do estudo	23
3.3 População e amostra	24
3.4 Instrumentos para coleta de dados	25
3.5 Treinamento da equipe para a coleta de dados	27
3.6 Coleta de dados	27
3.7 Análise dos dados	29
3.8 Aspectos éticos e legais	29
4 RESULTADOS	31
5 DISCUSSÃO	41
5.1 Determinantes sociais da saúde de adolescentes que tiveram COVID-19 no estado do Ceará	41
5.2 Qualidade de vida e características clínicas de adolescentes que tiveram COVID-19	44
5.3 Associação dos determinantes sociais de saúde com a qualidade de vida de adolescentes que tiveram COVID-19	47
6 CONCLUSÕES	50
REFERÊNCIAS	52
APÊNDICE A – ACOMPANHAMENTO DO ADOLESCENTE (POP)	70
APÊNDICE B - TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)	73

APÊNDICE C - TERMO DE ASSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TALE)	75
APÊNDICE D – AVALIAÇÃO DO ADOLESCENTE COM COVID-19	76
ANEXO A – QUESTIONÁRIO DE QUALIDADE DE VIDA SF-36	78
ANEXO B - SOFTWARE	81
ANEXO C – CURSO ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES COM COVID-19 NOS DIVERSOS CENÁRIOS DA SAÚDE	84
ANEXO D - PARECER DO COMITÊ DE ÉTICA E PESQUISA	85