

Projeto Na Lida da Vida: saúde mental na inserção laboral e orientação para o trabalho

Grupo de Trabalho 10: **Saúde mental pós-pandemia**

João Felipe Bastos Franco ¹ 

¹ Graduando em Psicologia, Universidade Federal do Ceará,
joaofrancobt@alu.ufc.br

RESUMO

Dada a instabilidade socioeconômica do país e a preocupação dos estudantes com a inserção laboral, sobretudo após a pandemia, o presente trabalho objetiva relatar atividades realizadas no projeto de extensão Na Lida da Vida, vinculado ao Núcleo de Psicologia do Trabalho da Universidade Federal do Ceará. Tal projeto busca promover ações de orientação para o trabalho, desenvolvendo reflexões e a construção de sentido acerca da realidade laboral dentro de uma ótica de prevenção e promoção da saúde. No presente ano foram realizados encontros com grupos de graduandos do curso de Psicologia, envolvendo discussões e dinâmicas focadas na construção coletiva de estratégias de enfrentamento relacionada ao processo de inserção laboral, seguindo temas como: Sentido do trabalho e sonhos; Planejamento de carreira; Currículos e redes sociais. Por meio dos relatos dos participantes e de formulários de avaliação realizados ao fim de cada período, é possível perceber que o projeto tem funcionado como uma rede de apoio e acolhimento aos estudantes. Nota-se ainda que a participação tem sido mais inconstante, apesar do crescente número de inscritos. Logo, há o desafio de analisar que fatores influenciam essa relação e o que isso sinaliza a partir desse contexto.

169

Palavras-chave: saúde mental; inserção laboral; trabalho.