

CONSTRUÇÃO E USO DE BANNER PARA A PROMOÇÃO DA HIGIENE DO SONO JUNTO AOS PAIS/CUIDADORES DE CRIANÇAS

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Debora Teles de Oliveira, Letícia Kelly Costa Silva, Lusiana Moreira de Oliveira, Ingrid da Silva Medeiros, Maria Vera Lucia Moreira Leitao Cardoso

Introdução: O sono é essencial para a manutenção do corpo e da mente. Seus prováveis distúrbios podem acarretar danos no aspecto físico, comportamental e psicológico da criança. Com isso, pode-se destacar a importância da promoção da higiene do sono infantil, uma vez que tal tema é pouco conhecido tanto pelos profissionais da área da saúde como pelos pais/cuidadores. Objetivo: Elaborar material educativo (banner) sobre a higiene do sono infantil direcionado aos pais e aos cuidadores da criança. Metodologia: Estudo desenvolvido no Departamento de Enfermagem e constou da elaboração de banner educativo sobre o sono infantil. Aplicação dessa tecnologia educativa junto aos pais das crianças atendidas no Ambulatório Especializado de Pediatria da Universidade Federal do Ceará (UFC). Para essa construção, foram realizadas revisões em artigos científicos sobre o cuidado com o sono da criança, textos e livros, entre maio/2016 a setembro/2016. Resultado: O banner enfatizou a importância do sono para a criança, principais orientações aos pais para favorecer a saúde e o sono com ênfase no local para dormir, iluminação, alimentação antes de deitar e outras atividades voltadas ao sono tranquilo. Além disso, consta de ilustrações coloridas extraídas da internet específicas sobre o tema. A atividade desenvolvida no ambulatório de pediatria juntamente com os pais, procurava orientá-los acerca da importância do sono infantil, direcionando-os a contribuir para a prática do sono ineficaz. Conclusão: O banner configura-se como uma excelente tecnologia educativa para a promoção da higiene infantil e proporciona meios de facilitar o repasse de informações aos pais e cuidadores. Nesse momento, o enfermeiro caracteriza-se como o agente propagador do sono infantil no contexto da promoção da saúde.

Palavras-chave: Sono Infantil. Enfermagem. Promoção da Saúde.