

PLANTÃO PSICOLÓGICO: AMBIENTE DE APRENDIZADO E PROMOÇÃO DE SAÚDE PÚBLICA

I Encontro de Iniciação Acadêmica

Daianny Silva Fernandes, Jurema Barros Dantas

O Plantão Psicológico é um projeto de extensão promovido pelo LAFES (Laboratório de Estudos em Psicoterapia, Fenomenologia e Sociedade), coordenado pela professora Dra. Jurema Barros Dantas e desenvolvido na Clínica Escola de Psicologia da Universidade Federal do Ceará. O projeto visa atender gratuitamente a população em geral, em especial pessoas que estejam passando por um momento crítico e que precisem imediatamente de um serviço de caráter psicoterapêutico. A equipe que realiza o serviço é composta por estagiários e extensionistas do curso de Psicologia, realizando atendimentos em dupla. O Plantão Psicológico é uma modalidade clínica que surge no contexto do contemporâneo, território onde os dilemas e a angústia humanas se intensificam em meio à multiplicidade de suas escolhas, do caráter de indefinição de suas trajetórias e, ainda, frente à um momento histórico em que há a patologização de toda e qualquer forma de sofrimento. Dessa forma, o serviço representa para o usuário a oportunidade de escuta em momentos de especial necessidade, uma vez que o acompanhamento em clínica tradicional nem sempre configura-se como uma demanda do usuário cliente. Em 1 ano de duração, o projeto vem promovendo contribuições de grande valia para o curso de Psicologia (UFC), uma vez que vem diminuindo substancialmente as extensas filas de espera da Clínica Escola, proporcionando atendimento gratuito e de qualidade. Além desse elemento, o serviço do Plantão Psicológico tem funcionado enquanto um ambiente rico e inovador de aprendizado, introduzindo alunos de semestres iniciais à escuta psicoterapêutica e possibilitando, dessa forma, a construção de um curso de graduação cada vez mais comprometido com a práxis do conhecimento.

Palavras-chave: ESCUTA. ACOLHIMENTO. PRÁTICA.